



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden 15. päivään mennessä osoitteeseen neuvonta@humppila.fi.

KIRJASTO

Avoinna: ma 13 – 19, ti 10 – 16, ke 13 – 19, to 13 – 19, pe 10 - 16

- Dekkarilukupiiri Murharyhmä kokoontuu to 12.11.2020 klo 17 kirjastossa. Marraskuun lukupiirikirjana on Kishwar Desain Pimeyden lapset. Tervetuloa mukaan!
- Haluatko saada kokoelmasi, askartelusi tai käsityösi esille? Kaikenlaiset näyttelyt käsitöistä tauluihin ovat tervetulleita kirjastoon. Kirjaston näyttelynurkkauksen voit varata käyttöönsä maksutta.
- Pyhäinpäivän aattona 30.10. kirjastolla on halloween teemaista askartelua, väritystä ja muuta pientä puuhastelua. Tervetuloa klo 10-16 välisenä aikana.

NUORISOTOIMI

Nuorisotila Vaijeri

Ma klo 17-20 7.lk-17-vuotiaat

Ti klo 16-17 7.lk

klo 17-20 7.lk-17-vuotiaat

Ke klo 15-16 Puuhis-nuokkari 3.-4.luokkalaisille

Ke klo 17-19 Pikkis-nuokkari 5.-6.luokkalaisille 4.11., 18.11., 2.12.

To K16-nuokkari klo 17-19 5.11. ja 26.11.

Pe klo 18-22 7.lk-17-vuotiaat

Tyttöjen kuntosalivuoro 7.lk-20-vuotiaille perjantaisin klo 16.30-17.30. Ohjaajana Maarit.

nuoriso-ohjaaja/etsivä nuorisotyöntekijä Maarit Iso-Jaakkola 050 3629166, maarit.iso-jaakkola@humppila.fi,

Instagram: humppila_nuorisotoimi, Facebook: nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola

HUMPPILAN 4H-YHDISTYS

- Humppilan 4H yhdistys täyttää tänä vuonna 80-vuotta. Juhlimme tätä koronasta johtuen yhdessä myöhemmin, mutta juhlistamme 9.11-29.11 kirjasolla pidettävällä näyttelyllämme.
- 4H aloittaa kerran kuussa järjestettävän, erityisesti nuorille suunnatun, koko perheen kädentaitojen iltojen sarjan. Ensimmäisenä vuorossa halloween-korujen valmistus 29.10 klo 18-19. Iltoja vietetään kerran kuussa marraskuusta toukokuuhun. Osallistumismaksu 35€ / 7krt, jäsenet ilmaiseksi. Ilmoittauduthan etukäteen Marjalle 045-1243850.
- 6.- 9. luokkalainen! Kuviksessa olisi vielä tilaa! Maanantaisin klo 15.00-16.30
- Kerhonohjaajia etsinnässä! Jos olet yli 13-vuotias ja haluaisit harrastuksen missä saisit työ- ja ryhmänohjauskokemusta ota yhteyttä 045-1243850 tai humppila@4h.fi.

ILOISET IKÄIHMISET

Iloiset ikäihmiset eivät kokoonnu koronatilanteen vuoksi toistaiseksi. Odotamme tilanteen paranemista. Muistakaa liikkua ja olla yhteydessä läheisiinne ja tuttaviiinne esimerkiksi puhelimitse

MIELIKKI ry

2.11. Levyraati

9.11. Mielenterv.hoitaja Anu Alanko vieraillee.

16.11. Bingo

23.11. Jouluaskartelua

30.11. Pelejä

HUMPPILAN MAA- JA KOTITALOUSNAISET

- Koronatilanteen vuoksi seuraava **Novellikoukku ke 28.10. klo 18–19** järjestetään Facebook-livessä. Facebook sivuillamme **Humppilan maa- ja kotitalousnaiset** pääset mukaan uuteen novellikoukkuumme.
- Loppu vuoden **käsityöillat** on peruttu koronatilanteen vuoksi.
- **ASTIAVUOKRAA** hoitaa Anne Kauriinoja p. 050 5622082. Astiakuvaston löydät Facebook sivuiltamme ja kirjaston ilmoitustaululta.



- Maa- ja kotitalousnaisten kaikille avoin **syyskokous siirryy pidettäväksi ma 9.11. klo 18.** Syyskokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat sekä keskustellaan yhdistymisestä Humppilan maamiesseuran kanssa. Jos haluat osallistua syyskokoukseen etänä ota yhteyttä asiasta Marikaan (0400643013) 2.11. mennessä.

MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

PERHEKAHVILA ja PERHELIIKUNTA peruutettu toistaiseksi vallitsevan koronavirus tilanteen vuoksi. Seuratkaa ilmoitteluamme toiminnan jatkumisesta.

On taas aika äänestää LASTEN YSTÄVÄ 2020. Hän voi olla esim. henkilö, yhdistys tai joku muu taho joka toimii aktiivisesti lasten ja nuorten harrastustoiminnassa tai on muuten vaikuttanut lasten ja nuorten asioihin Humppilassa vuonna 2020. Äänestä ilmoittamalla oma ehdotuksesi sähköpostilla humppila.mll@gmail.com tai tekstiviestillä numeroon 0505422030. Liitä mukaan mielellään perustelut ehdotukselle. Äänestysaikaa 15.11.2020 asti.

Seuraa tarkempaa ilmoittelua toiminnan jatkumisesta ja mahdollisista muutoksista Facebookissa, Mll Humppilan paikallisyhdistys tai <https://humppila.mll.fi/>

HUMPPILAN YHDISTYSTEN JOULUMYYJÄISET TYÖVÄENTALOLLA

Työväentalolla lauantaina 28.11. klo 12.00-14.00. Kunta tarjoaa joulupuuron ja rusina sopan 100:lle ensimmäiselle kävijälle. Pihalla paistetaan makkaraa ja sisällä myös kahvio. Joulumyyjäisissä on myös kinkkuarpajaiset ja toivotaan, että paikalle kerkeisi myös itse joulupukki. Myyntipöytien varaus perjantaihin 20.11. mennessä, työväenyhdistys p. 0400-395646. Myyntipaikat ovat maksuttomia. Muistetaan pitää turvavälit, huolehtia käsihygieniasta ja käytetään maskia, jotta tapahtuma olisi turvallinen meille kaikille. Mahdollisesta peruuntumisesta ilmoitetaan erikseen.

TIKKAKISAT HUMPPILASSA

- La 24.10. tikkakisat on peruttu!
- La 22.11. klo 11.00 pm./pk. tikkakilpailut kirkonkulman koululla. Muutokset ovat mahdollisia.
- Tiedustelut tikka-asioissa puh. 050 544 3683. Järjestäjänä Veikot Tikkaosasto

HUMPPILAN ELÄKKEENSAAJAT RY

Korona-ohjeita noudattaen: Syksyn sääntömääräinen kokous ke 18.11. klo 11 Työväentalolla. Boccia tiistaisin 13-15 Työväentalolla, keilailua torstaisin 12-13 Forssassa. Lähtö 11.15 Seuriksen pihasta kimppekyydein. Kaikille avoin senioreille kävelysähly keskiviikkoisin 15.00-16.30 ala-asteen liikuntasalilla. Senioreiden vesijumppa Forssan Vesihelmessä maanantaisin 12-12.30. Ohjaajana Marina. Jumpan hinta kunnan jumppalipulla 3€ tai +60v kausikortti 25 €, lippuja kirjastosta käteisellä. Lähtö pankin pihasta 11.20 kimppekyydein. Piristystä syksyyn kaikille eläkeläisille avoin, nähdään lauantaina 7.11. klo 12 Työväen talon laavulla makkaran, letunpaiston ja nokipannukahvi tarjoilun merkeissä. Tervetuloa terveenä tilaisuuksiin.

LIIKUNTA

Humppilan kunnan syyskausi 31.8.-10.12.2020. Lisätietoja: liikunnanohjaaja Marina Alapere puh. 044 70 64 427

MAANANTAINA:

9.30 - 10.30 Sauvakävely, hengitysharjoitus, liikuntatuokio (kokoontumispaikka ala-asteen koulu)
12.00 - 12.30 Vesihelmi, Forssa, vesijumppaa senioreille
16.00 - 17.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille jotka haluaa henkilökohtaista neuvonta ja ohjausta.

TIISTAINA:

9.30-10.00 Vanhan päiväkodin pihalla keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä.
11.00 - 12.00 Päiväkotikielto, tuolihoitoa senioreille.
13.30 - 14.00 Päiväkotikielto, aivojumppaa, kaikille avoin.
14.30 - 16.00 Henkilökohtainen liikuntaneuvonta ja opastus. Voit ottaa yhteyttä Marina Alapereen, puh. 044 70 64 427

KESKIVIKKONA:

10.00 - 10.45 Silvalan puistossa liikuntaa senioreille
11.15 - 12.00 Kuntokellarissa ohjattu kuntoliikunta senioreille
14.00 - 14.30 Kunnanvirastolla kunnantalon työntekijöille taukoliikunta/niska-hartia liikunta
15.00 - 15.45 Päiväkotikielto, Diabetesryhmä,
18.30 - 19.30 Päiväkotikielto, Terve selkäranka liikuntaryhmä työikäisille



TORSTAINA:

9.30 - 10.00 Vanhan päiväkodin pihalla Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä.

11.00 - 12.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille

17.00 - 18.00 Työväentalo, taitoa ja tasapainoa senioreille.

PERJANTAINA:

9.30 - 10.30 Sauvakävely hengitysharjoitus ja liikuntatuokio (kokoontumispaikka ala-asteen koulu)

11.30 - 12.15 Päiväkoti Lintukoto, tuolijumppaa senioreille.

OHJATTU LIIKUNTA:

MAKSIMI 10 henk/ RYHMÄ. PAIKKAVARAUKSET ETUKÄTEEN SUORAAN OHJAAJALTA.

Tiistaina 18:30-20:00 Naisten kuntosali, ohjaaja Marja. Varaukset email: marja.ylarakkola@outlook.com

Keskiviikkona 18:00-19:30 Naisten kuntosali, ohj. Sari. Varaukset email: sari.junttila-alho@luukku.com tai tekstiviesti 040 8277011

Torstaina 18:30-20:00 Miesten kuntosali ohj. Vesa-Pekka. Varaukset email. vesa-pekka.hirvioja@humpilla.fi

KAUSI - INFLUENSSAROKOTUKSET vuonna 2020

Humppilan neuvolassa ajanvarauksella

Maksuttomaan influenssarokotukseen ovat oikeutettuja:

- Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö
- Raskaana olevat naiset
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Kaikki 6 kuukauden – 6 vuoden ikäiset lapset
- Sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri
- Varusmiespalvelukseen astuvat miehet ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuvat naiset

INFLUENSSAROKOTUKSIIN VOI VARATA AJAN

Sähköisesti osoitteesta forssa.terveytesi.fi (vaatii tunnistautumisen) TAI Puhelimitse 03 4191 6500 (puhelu ohjautuu takaisinsoittojärjestelmään).

Aikuiset voivat myös varata ajan aikuisneuvolan terveydenhoitajalta ma-to klo 9-10 puh. 03 4191 2230 ja lastenneuvolan asiakkaat omalta terveydenhoitajalta puhelinajalla ma-pe klo 12-13 puh 03 4192 2290.

HUOMIOITAVAA

Kaikissa toimipisteissä asioivilla tulee olla maski kasvoillaan. Saapukaa omalle ajalle täsmällisesti. Pukeutukaa niin että riisuuntuminen on helppoa. Jokaisen on kiinnitettävä huomiota turvaväleihin sekä huolehdittava käsihygieniasta. Minkäänlaisissa hengitystieinfektio-oireissa tai vatsavaivoissa ei saa tulla paikalle.

JOKILÄÄNIN KANSALAIPOISTO

Alkavia kurseja:

Kohti teatteria:

Esiintymistaitojen perusteet, 21.10. 204102H, Äänenkäytön perusteet, ääni teatterissa, 24.10. 204103H, Tilankäyttö, liike ja ääni lavalla, 28.10. 204104H, Improvisaatio teatterissa, 4.11. 204105H, Ryhmäytyminen, 7.11. 204106H, Vinkkejä esiintymisjännitykseen, 11.11. 204107H

Kohti teatteria (10 - 19 vuotiaille):

Osana ryhmää, 27.10. 204112J, Äänenkäyttö, 3.11. 204113J, Sanaton ilmaisu, 10.11. 204114J, Näyttelijäntyö, oma ilmaisu, 17.11. 204115J

Saippuanvalmistuskurssi 26.10. 201307J, Meille tulee koiranpentu 5. ja 12.11. 605102J, Pizzakurssi 7.11. 802203J, Himmeleistä on moneksi 11. ja 25.11. sekä 2.12. 201310J, Himmeleistä on moneksi 11. ja 14.11. 201309Y, Sieniruokaa 14. ja 28.11. 802204J, Joulun lisukkeet 22.11. 802206Y

Luennot (vapaa pääsy, ei ilmoittautumista):

Minustako majoittaja? 28.10. 802101J, Kodin tärkeät asiakirjat 4.11. 320101J, Maatiaiskotieläimet säilyttävät perinnöllistä monimuotoisuutta 6.11. 651104J, Ravinteiden kiertotalous 19.11. 651105J



Lisätiedot ja ilmoittautuminen: <https://www.jokioinen.fi/jokilaanin-kansalaisopisto/kurssiohjelma-ja-ilmoittautuminen/>

AJANKOHTAISTA KORONAVIRUKSESTA

Miten toimit, jos epäilet sairastuneesi COVID-19-tautiin

Omaolo.fi-palveluun on avattu digitaalinen oirearvio koronavirustartunnasta, jota kannattaa ensisijaisesti hyödyntää.

Kyselylomake mahdollistaa yhdenvertaisen palvelun ajasta ja asuinpaikasta riippumatta. Asukas saa nopeasti luotettavan tiedon omasta tilanteestaan ja tarvittaessa ohjauksen suoraan oikealle ammattilaiselle. Testaukseen hakeudutaan olemalla yhteydessä ensin puhelimitse omalle terveysasemalle.

Koronaviruksesta on avattu myös valtakunnallinen puhelinneuvonta, joka tarjoaa yleistä tietoa koronaviruksesta. Neuvonnan numero on 0295 535 535. Puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15.

Kanta-Hämeessä otetaan käyttöön koronaviruspandemian kiihtymisvaiheen kasvomaskisuositus kansalaisille

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiiri ottaa 25. syyskuuta lähtien sellaisenaan käyttöön THL:n niin ikään eilen julkaistun kiihtymisvaiheen suosituksen kasvomaskien käytöstä. THL:n kasvomaskisuositus on jaettu kolmeen eri vaiheeseen. Suosituksen eri vaiheisiin voi tutustua THL:n sivuilla.

Kasvomaskijakelu vähävaraisille, haavoittuvimmassa asemassa oleville ja omaishoitajille Humppilassa

Kasvomaskoja voi noutaa maanantaista perjantaihin klo 10.00-15.00 Humppilan kunnanviraston neuvonnasta.

Kanta-Hämeen pandemiaryhmä suositaa pidättäytymistä yli 20 hengen yksityistilaisuuksista lokakuun aikana

Maakunnallinen pandemiaryhmä yhdessä Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin kanssa esittää suosituksenaan, että yli 20 henkilön yksityistilaisuuksista pidättäydytään Kanta-Hämeen alueella.

Yli 20 henkilön yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia voi järjestää rajatuissa ulkotiloissa ja sisätiloissa, jos tilaisuuksissa pystytään noudattamaan turvavälejä sekä noudattamaan valvotusti voimassa olevia suosituksia maskien käytöstä ja tarjoamaan mahdollisuudet käsihygienian noudattamiseen.

Kanta-Hämeen koronanyrkki suositaa etätöyöhön ja toisella asteella etäopetukseen siirtymistä epidemian kiihtymisvaiheessa

Koko maakuntaa koskee etätösuositus kaikissa niissä toimissa ja töissä, joissa se on mahdollista. Etätösuositus koskee ajanjaksoa 15.10.-8.11.2020. Suosituksen jatko arvioidaan uudestaan viikolla 44. Asiakaspalvelutyössä, jossa etätö ei ole mahdollinen, ja jossa THL ei ole erikseen linjannut asiaa tai Työterveyslaitos ohjeistanut maskinkäytöstä, suositellaan kiihtymisvaiheessa maskin käyttöä työpäivän aikana. Mikäli maskinkäyttö ei ole mahdollista, se voidaan korvata kasvot peittävällä visiirillä tai molempien ollessa mahdottomia, on hyvä pyrkiä säilyttämään yli kahden metrin turvaetäisyys.

Toisen asteen oppilaitoksille suositellaan etäopetuksen jatkamista 8.11.2020 asti. Ammatillisten oppilaitosten tai muiden toisen asteen oppilaitosten osalta, joissa opiskelijan oppiminen perustuu lähiopetukseen ja ei ole siirrettävissä etäopiskeluksi, suositellaan mahdollisuuksien mukaan porrastettua pienryhmäopetusta.

Kanta-Häme on tällä hetkellä selkeästi koronavirusepidemian kiihtymisvaiheessa, ja valtioneuvoston torstaina 15.10. antamia asiaa koskevia suosituksia maakunnan ns. Koronanyrkki arvioi ja valmistelee jo 16.10. ja maakunnan pandemiaryhmä käsittelee viimeistään seuraavassa kokouksessaan 22.10.

HUMPPILAN APTEEKKI

Apteekki Humppilan Lasissa on lokakuussa uutena apteekkarina aloittanut Jani Mäntylä. Tämän johdosta tarjoamme kakkukahvit pe 6.11.2020 klo 10-16.

Tarjoilut järjestetään niin, että turvaetäisyydet voidaan taata. Suosittelemme kasvomaskien käyttöä kauppakeskuksen tiloissa. Lämpimästi tervetuloa poikkeamaan oman kylän apteekkiin!