



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden 15. päivään mennessä osoitteeseen neuvonta@humppila.fi

KIRJASTO

Avoinna:

- Ma 12-18 Ti 10-16 Ke 10-16 To 12-18 Pe 10-16
- Dekkarilukupiiri Murharyhmä kokoontuu to 4.11. klo 18 kirjastossa. Lukupiirikirjana on Eva Frantzin Tästä pelistä pois. Tervetuloa mukaan!
- Peliviikolla torstaina 11.11. on mahdollisuus kaikenikäisten tulla pelailemaan erilaisia pelejä PELINUOKKARILLE kirjastoon 17-19 välisenä aikana. Luvassa on Kimble – turnausta, bingoa sekä palkintoja ja muita pelejä.
- Louna-kirjastoissa järjestetään peliviikolla peliaiheinen piirustuskilpailu lapsille ja peliaiheinen kirjoituskilpailu nuorille. Lisätietoja kilpailuista löytyy osoitteesta louna.finna.fi
- Aikuisille järjestetään myös torstaina 11.11. BINGO kirjastolla klo 14.30 alkaen. Luvassa myös palkintoja!
- Lapsenoikeuksien päivänä 20.11. järjestetään kaikille humppilalaisille lapsiperheille ja muille kuntalaisille juhlat koulun liikuntasalissa klo 11-14. Esiintyjä ja ohjelmaa sekä kahvi- ja mehutarjoilu. Tarkemmat tiedot tulevat www.humppila.fi sivuille.
- Lastenoikeuksien viikolla kirjastossa maanantaina 15.11. klo 10.30 satuhetki 1-4 vuotiaille ja torstaina 18.11. klo 10.30 satuhetki joka on kaikille avoin. Lastenoikeuksien viikolla on muutakin toimintaa tulossa ja lapsille jaetaan kouluissa sekä varhaiskasvatuksessa tiedotetta lähempänä ajankohtaa. Lisäksi infoa tulee www.humppila.fi sivuille sekä kunnan sometileille.

HUMPPILAN KUNNAN LIIKUNTA

Humppilan kunnan liikunta syyskaudelle: 6.9.-17.12. Muutokset ovat mahdollisia. Noudatetaan kaikkia koronasääntöjä. Liikunnanohjaaja Marina Alapere puh. 044 70 64 427

Maanantai

klo 9.30 - 10.30 Sauvakävely, pururadan kierros, hengitysharjoitus, liikuntatuokio, (kokoontumispaikkana pururadan alku, alhaalla)

klo 12.00 - 12.30 Vesijumppa senioreille, Forssa Vesihelmi

klo 16.00 - 17.00 Kuntokellari, ohjattu kuntoliikunta aloittelijoille

Tiistai

klo 9.30 - 10.00 Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo 11.00 - 11.45 Monipuolinen tuolijumppa, senioreille + kaikille avoin, Lintukoto

klo 15.00 - 16.00 Henkilökohtainen liikuntaneuvonta. Voit ottaa yhteyttä Marinaan 044 706 4427

klo 18.00 -19.00 Terve selkäranka/liikunta. Päiväkoti, Lintukoto

Keskiviikko

klo 10.00 - 10.45 Liikuntaa senioreille, Silvalan puisto

klo 11.15 - 12.00 Senioreille ohjattu kuntoliikunta, Kuntokellarissa

klo 14.00 - 14.30 Taukoliikunta/Niska-hartia liikunta, Kunnantalon työntekijöille

klo 15.00 - 16.30 senioreiden kävelysähly ala-asteen liikuntasalissa. Varusteina sisäliikunta jalkineet, mailoja löytyy. Pelaamme sekasählyä. Tule kokeilemaan reipasta liikuntaa mukavassa porukassa.

klo 17.30 - 18.15 Koko vartalon kuntoliikunta sekä rentoutus pilates pallon, vastuskuminauhan, pienten käsipainojen kanssa ym. Lintukoto

Torstai

klo 9.30 - 10.00 Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo 11.00 - 11.45 Kuntokellarissa ohjattu liikunta, Diabetesryhmä + kaikille avoin

klo 13.00 - 14.00 Aivojumppaa ja tuolijoogaa senioreille + kaikille avoin. Päiväkoti, Lintukoto

klo 17.00 - 17.45 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Työväentalolla

Perjantai

klo 9.30 - 10.30 Sauvakävely, hengitysharjoitus ja liikuntatuokio (kokoontumispaikkana pururadan alku, alhaalla).



Kiinnostaako frisbeegolf muttei kiekkoja? Kirjastolta on lainattavissa kirjastokortilla frisbeegolf-kasseja. Kassissa on kolme frisbeegolf-kiekkoa. Tule lainaamaan kiekkoja ja lähde kokeilemaan frisbeegolfia.

Kuntosalin vakiovuorot ajalle 1.9-31.12.2021:

Tiistai

Naisten kuntosali klo 18.30-20.00, ohjaajana Marja. (alkaa 21.9.)

Torstai

Miesten kuntosali klo 18.30-20.00, ohjaajana Vesa-Pekka. (alkanut 9.9.)

Keskiviikko

Naisten kuntosali klo 18.00-19.30, ohjaajana Sari. (alkaa 29.9) Ryhmä max. 10 henkeä, ilmoittautuminen sari.junttila-alho@luukku.com tai tekstari p. 040 827 7011

Perjantai

Tyttöjen kuntosali klo 16.45-17.30, 7lk – 20v, ohjaajana Maarit (alkanut 10.9. MAKSUTON)

Lisätiedot:

Marja Yläräkkola, marja.ylarakkola@outlook.fi; Sari Junttila-Alho, sari.junttila-alho@luukku.com; Vesa-Pekka Hirvioja, vesa-pekka.hirvioja@humppila.fi; Maarit Iso-Jaakkola, maarit.iso-jaakkola@humppila.fi

NUORISOTOIMI

Nuorisotila Vaijerin aukioloajat:

ma klo 17-20 **7.lk-17-vuotiaat**

ti klo 17-20 **5.lk- 17-vuotiaat**

ke klo 15-16 **Puuhis-nuokkari 3.-4.luokkalaisille**

to klo 17-19 **Pikkis-nuokkari 5.-7.luokkalaisille**

pe klo 18-22 **7.lk- 17-vuotiaat**

joka kuun ensimmäinen lauantai klo 17-21 **5.lk- 17-vuotiaat (ei pyhäinpäivänä vaan la 13.11 ja 4.12.)**

Nuorisotoimen liikuntasalivuoro:

perjantaisin klo 15-16.30 **5.lk -20-vuotiaat**

Ilmoittaudu etukäteen ja kerro toivelaji, esim. sulkapallo. Ohjaajana Maarit

Tyttöjen kuntosalivuoro:

perjantaisin klo 16.45-17.30 **7.lk -20-vuotiaat**. Ohjaajana Maarit

Etsivä nuorisotyö: Tukee nuorta pulmatilanteissa: talous, opiskelu, työ, vapaa-aika, terveys, ihmissuhteet... Ota rohkeasti yhteyttä! Nuorisiohjaaja/etsivä nuorisotyöntekijä Maarit Iso-Jaakkola, 050 3629166, maarit.iso-jaakkola@humppila.fi, Instagram: humppila_nuorisotoimi, Facebook: nuorisiohjaaja Maarit Iso-Jaakkola

HUMPPILAN MAASEUTUSEURA RY.

- Humppilan Maamiessseura ja sen alajaos Maa- ja kotitalousnaiset ovat 12.10.2021 yhteisessä kokouksessa päättäneet, että jatkavat toimintaansa yhdessä Humppilan maaseutuseura ry:nä. Yhden nimen alla, yhteisillä säännöillä ja toiminnot yhdistäen. Yhteiseen hallitukseen kuuluvat molempien hallitusten nykyiset jäsenet. Siirtymäkauden 2022 puheenjohtajana jatkaa Juha Penttilä ja varapuheenjohtajana Kati Tiilikkala.
- Tiistaina 9.11.2021 klo 18-20 käsityöilta Asematie 3
- Maanantaina 29.11.2021 klo 17-19 Novellikoukku kirjastolla
- Lauantaina 27.11. klo 15.00 Humppilan Lasitornissa Humppilan Maaseutuseuran syyskokous, esitellään talous- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2022 kokouksen jälkeen tutustutaan paremmin sekä herkutellaan pikkujouluruokailun merkeissä. Tervetuloa toiminnasta kiinnostuneet ja jäsenet avec. Ilmoittautuminen ennakkoon viimeistään su 21.11., jotta osamme varata paikat. Kati Tiilikkala p. 0503571237

MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

- Puhtia perheisiin **PERHELIKUNNASTA** Kirkonkulman koulun liikuntasalissa keskiviikkoisin klo 16.30-18.00. Perheliikuntaan lapsi osallistuu yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on pääosin omatoimista liikkumista ja tutustumista erilaisiin välineisiin. Perheliikunnassa noudatamme koronarajoituksia. Ethän tule kipeänä paikalle.
- Sääntömääräinen **SYYSKOKOUS 15.11.2021** klo 18 Päiväkoti Päivänpaisteessa. Kahvitarjoilu, tervetuloa!



•Seuraa tarkempaa ilmoittelua toiminnan jatkumisesta ja mahdollisista muutoksista Facebookissa, MII Humppilän paikallisyhdistys tai <https://humpmila.mil.fi/>

MIELIKKI ry

Humppilän ryhmä kokoontuu ma klo 14- 16 osoitteessa Lehtokuja 1.

Marraskuun ohjelmassa bingoa, tietovisaa, yhdessäoloa ym.

VANHUSNEUVOSTO

Vanhusneuvosto kiittää kaikkia, jotka osallistuivat vanhustenviikon ohjelman toteuttamiseen ja myös kaikkia tapahtumiin osallistuneita! Uusi vanhusneuvosto on nimetty ja aloittaa toimintansa.

HUMPPILAN SEURAKUNTA

Pyhäinpäivänä lauantaina 6.11. klo 10-18 seurakuntatalolla ”**Ikävän yli on silta**”, pysähtymispaikkoja Anna-Mari Kaskisen runotekstein. Tarjolla myös teetä ja kahvia. Poikkea hetkeksi samalla kun käyt hautausmaalla.

Pyhäinpäivän messu kirkossa klo 18.

Tiistaina 23.11. klo 17-19 **Puuhailta** päiväkerhosalissa seurakuntatalolla. Tule askartelemaan joulukortteja ja muuta mukavaa. Seurakunta tarjoaa materiaalit ja kahvia / teetä / mehua.

Sunnuntaina 28.11. **Perhemessu** kirkossa klo 12 (huom alkamisaika!). Tule laulamaan Hoosianna ja katsomaan miten ensimmäinen adventtikynttilä syttyy.

HUMPPILAN VEIKOT

Veikkojen toimintaa marraskuussa:

Matalan kynnyksen pallokerho naisille Alakoulun liikuntasalissa maanantaisin klo 16:30 - 18:00. Lisätietoja Sanna Keinonen 050 4643189.

Tikkajaoston järjestämät tikanheittoharjoitukset humppilalaisille jatkuu torstaisin klo 17.00 Kirkonkulman koulun eteistilassa. Yhteydenotot HuVe Tikkajaosto pekka.niinikoski@saunalahti.fi tai GSM 040 0768 973.

Hockeykerho 3.-6. -luokkalaisille Alakoulun liikuntasalissa perjantaisin klo 16:30 - 18:00. Mukaan sisäpelitossut ja juomapullo sekä jos on esim. jalkapallon säärisuojat. Lisätietoja Kirsi Syrjälä 040 5449722.

Kuntosählyä yli 15-vuotiaille Alakoulun liikuntasalissa perjantaisin klo 20:00 - 21:30.

Pienten pallokoulu 3-vuotiaista ylöspäin Alakoulun liikuntasalissa lauantaisin klo 10:00 - 11:00. Ilmoittautuminen huvepallokoulu@gmail.com. Lisätietoja Niina 0408611079

Alakouluikäisten sählykerho Alakoulun liikuntasalissa lauantaisin klo 11:00 - 13:00. Mukaan sisäpelitossut, juomapullo ja sählymaila (muutama löytyy lainaksi). Suojalasiat oltava! Ilmoittaudu mukaan huvepallokoulu@gmail.com.

Pesisharjoitukset Alakoulun liikuntasalissa:

Maanantai: klo 19:30 - 21:30 C-pojat leirikarsinta

Tiistai: klo 16:00 - 18:00 E-junnut, klo 18:00 - 19:00 F-junnut, 19:00 - 21:00 D+C-junnut

Keskiviikko: 19:30 - 21:30 D+C-tytöt

Perjantai: klo 18:00 - 20:00 C-pojat leirikarsinta

Sunnuntai: 15:00 - 16:30 F-junnut, 16:30 - 18:30 E-junnut, 18:30 - 20:30 Edustus

Lisätietoja Markus Seuranen 050 3248282

Tervetuloa Veikkojen toimintaan mukaan!

JOKILÄÄNIN KANSALAIPOISTON UUSIA KURSSEJA MARRASKUUSSA:

Joulukukkakimppu ja -asetelma ke 17.11. klo 18-20.15 Lamminkulmassa

Himmeleitä illalla Ma 29.11., Ti 30.11. ja 1.12. klo 18-21 Lamminkulmassa

Lisätiedot ja ilmoittautuminen osoitteessa opistopalvelut.fi/jokilaani/ tai soittamalla p. 044-7928148

KAUSI - INFLUENSSAROKOTUKSET vuonna 2021 hyvinvointikuntayhtymän alueen kuntalaisille
Maksuttomaan influenssarokotukseen ovat oikeutettuja:

- [Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö](#)
- [Raskaana olevat naiset](#)
- [Kaikki 65 vuotta täyttäneet](#)
- [Kaikki 6 kuukauden – 6 vuoden ikäiset lapset](#)
- [Sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluvat](#)
- [Vakavalle influenssalle alttiiden henkilöiden lähipiiri](#)
- [Varusmiespalvelukseen astuvat miehet ja vapaaehtoiseen asepalvelukseen astuvat naiset](#)

INFLUENSSAROKOTUKSELLE TULEE VARATA AIKA

Sähköisesti osoitteesta forssa.terveytesi.fi (vaatii tunnistautumisen) TAI Puhelimitse 03 4191 6500 (puhelu ohjautuu takaisinsoittojärjestelmään) (Puhelin aukeaa 20.10.2021 klo 8.00)

ROKOTUSPAIKKA HUMPPILASSA:

Humppila: Neuvola, Humppilantie 24, Humppila

HUOMIOITAVAA

Suosittellemme kaikille rokotukselle tulijoille maskin käyttöä.

Saapukaa omalle ajalle täsmällisesti. Jokaisen on kiinnitettävä huomiota turvaväleihin sekä huolehdittava käsihygieniasta. Minkäänlaisissa hengitystieinfektio-oireissa tai vatsavaivoissa ei saa tulla paikalle.

Lisätiedot: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/rokotteet-a-o/influenssarokote>

MITEN TOIMIT JOS EPÄILET KORONATARTUNTAA?

Koronatestiin tulee hakeutua lievissäkin oireissa. Täytä sähköinen koronavirustaudin oirearvio Omaolo.fi-palvelussa. Palvelu antaa sinulle oiretilanteen perusteella ajanvarauksen koronanäytteenottoon tai ohjeet, miten toimia. Mikäli et voi tehdä sähköistä oirearviota, ota puhelimitse yhteys omalle terveysasemallesi.

MITEN EHKÄISET KORONAVIRUKSEN LEVIÄMISTÄ?

Hyvä hygienia on paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja kaikkien muidenkin virusten leviämistä. Pese kädet usein huolellisesti vedellä ja saippualla. Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat. Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihaa. Älä yski tai aivasta kämmeneesi. Kasvomaskia on hyvä käyttää aina tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa.