



KORONATIEDOTE 16.11.2021

Voimassaolevat leviämisalueen suositukset Kanta-Hämeessä

- Toistaiseksi voimassa oleva vahva maskisuositus yli 12-vuotiaille muiden ihmisten parissa liikuttaessa sisätiloissa.
- Etätyösuositus soveltuvilla aloilla ja työpaikoilla vuoden 2021 loppuun saakka.

Miten toimit jos epäilet koronatartuntaa

Keskussairaalassa hoidetaan ja testataan kaikki sairaalahoitoa tai lääkärin arviota vaativat COVID-19-epäilyt. Kaikki lievät tapaukset, jossa oireiden kanssa pärjää kotonakin eikä sairaalahoidon tarve ole ajankohtainen, testataan oman terveyskeskuksen kautta. Oireettomien kohdentamaton testaaminen ei ole tarkoituksenmukaista, sillä negatiivinen testituloks ei sulje pois itämässä olevaa tartuntaa. Täytä sähköinen koronavirustaudin oirearvio [Omaolo-palvelussa](#). Palvelu antaa sinulle oiretilanteen perusteella ajanvarauksen koronanäytteenottoon tai ohjeet, miten toimia.

Mikäli et voi tehdä sähköistä oirearviota, ota puhelimitse yhteys omalle terveysasemallesi.

Humppilan kunnan henkilökunta: Epäselvässä tilanteessa otetaan yhteyttä työterveyshoitaja Marika Lampiseen p. 030 6000, marika.lampinen@terveystalo.com.

LISÄTIEDOT

Kunnanjohtaja Jyri Sarkkinen, p. 044 706 4447

Sivistysjohtaja Anssi Lepistö p. 044 706 4412



TERVEYS- JA TURVALLISUUS VINKKEJÄ



Pese kädet usein



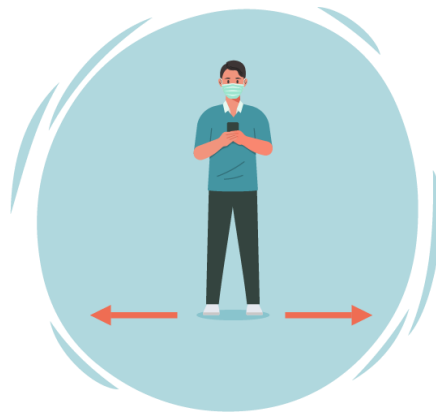
Käytä
käsihuhdetta



Käytä maskia



Aivasta ja yski
nenäliinaan
tai hihaan



Vältä
lähikontaktia



Älä koskettele
kasvojasi



Käytä omia
tarvikkeita



Puhdista elektroniset
laitteesi

OIKEA KÄSIENPESUTEKNIikka

1. Poista sormukset, korut ja kellot pesun - ja ruoanlaiton - ajaksi
2. Kostuta kädet lämpimällä vedellä
3. Ota käsiin nestesaippuaa
4. Hiero kämmeniä yhteen noin 20 sekuntia
5. Pese huolellisesti myös kämmenien selkäpuolet, sivustat, ranteet, sormien välit sekä kynsien ja sormuksien alustat
6. Huuhtele kädet puhtaiksi
7. Kuivaa kädet huolellisesti puhtaaseen kertakäyttöiseen käsipyyhkeeseen tai kangaspyyhkeeseen
8. Sulje hana siten, että suojaat puhtaita käsiä esimerkiksi käsipyyhkeellä
9. Tarvittaessa käytä pesun jälkeen vielä käsien desinfiointiin tarkoitettua valmistetta

