



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden 15. päivään mennessä osoitteeseen neuvonta@humppila.fi.

KIRJASTO

- Kaikkien aikojen iloisin joulukampanja alkaa nyt! Luovan välittämisen yhteisö Siskot ja Simot järjestää yhteistyökumppaneineen Joulupostia ikäihmisille -kampanjan 16.11.–11.12.2020 yhtä aikaa yli sadalla paikkakunnalla! Kampanjassa kerätään joulukortteja kotihoidon ja asumispalvelujen ikääntyneille asiakkaille. Kampanjan yhteistyökumppaneita ovat Kuntaliitto, Kansalaisopistojen liitto, Kansalaisareena ja Suomen 4H-liitto. Kampanjan suojelijana toimii tasavallan presidentti Sauli Niinistö.

Kampanjaan osallistuminen on helppoa ja hauskaa!

Kampanjaan voi osallistua 1) tekemällä joulukortin ja 2) toimittamalla sen Humppilan kirjaston keräyspisteeseen 16.11.–11.12.2020. Humppilan kirjastossa pyritään pitämään pientä määrä joulukortteja valmiiksi kirjoitettavaksi.

Tee joulukortti näin:

Kirjoita korttiin hyvän joulun toivotukset.

Merkitse saajan kohdalle ”Sinulle” ja lähettäjän kohdalle oma nimesi ja **Siskot ja Simot**.

Pudota kortti sellaisenaan lähimpään keräyslaatikkoon. Ethän sulje korttia kirjekuoreen.

Humppilan kunnan keräyspiste löytyy Humppilan kunnankirjastossa. Lisäkinkuja 3, 31640 Humppila Kirjasto on auki ma 13-19, ti 10-16, ke 13-19, to 13-19 ja pe 10-16. Muina aikoina kortit voi tiputtaa palautusluukusta tai keräyspisteeseen voi myös postittaa kortteja. Postita kortti kirjekuoreessa. Yhdessä kuoreessa voi postittaa useampia kortteja. Muista postimerkki. Kaikki joulukorttien keräyspisteet ja postitusosoitteet löytyvät kampanjan verkkosivuilta: siskotjasimot.fi/joulupostia/

- Kirjaston poikkeusaukioloajat joulun aikaan:
23.12. avoinna klo 10-14.
24.12. ja 25.12. suljettu
31.12. avoinna 10-14
1.1.2021 ja 6.1.2021 suljettu. Kirjaston väki toivottaa kaikille oikein hyvää joulun aikaa!
- Dekkarilukupiiri Murharyhmä kokoontuu to 10.12.2020 klo 17 kirjastossa. Joulukuun lukupiirikirjana on Elly Griffithsin Risteyskohdat. Tervetuloa mukaan!

NUORISOTOIMI

Nuorisotila Vaijeri (joulutauolla 21.12.2020-8.1.2021.)

Maanantaina klo 17-20 7.-luokkalaisten- 17-vuotiaat

Tiistaina (seiskojen oma vuoro lopetettu vähäisen osallistujamäärän vuoksi) klo 17-20 7.luokkalaisten- 17-vuotiaat

Torstaina 26.11., 3.12. ja 17.12. klo 17-19 K16-nuokkari (16-29-vuotiaat)

Perjantai klo 18-22 7.luokkalaisten- 17-vuotiaat

Puuhis-nuokkari: 3.-4.luokkalaisten keskiviikkoisin klo 15-16.

Pikkis-nuokkari: 5.-6.luokkalaisten keskiviikot 2.12. ja 16.12.

Tyttöjen kuntosalivuoro perjantaisin klo 16.45-17.30 (eli vartin lyhyempi vuoro), ohjaajana nuoriso-ohjaaja Maarit.

Etsivä nuorisotyö: Tukee nuorta pulmatilanteissa: talous, opiskelu, työ, vapaa-aika, terveys, ihmissuhteet...

Ota rohkeasti yhteyttä! nuoriso-ohjaaja/etsivä nuorisotyöntekijä Maarit Iso-Jaakkola, 050 3629166,

maarit.iso-jaakkola@humppila.fi, Instagram: humppila_nuorisotoimi, Facebook: nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola

HUMPPILAN 4H-YHDISTYS

Humppilan 4H yhdistys täyttää tänä vuonna 80-vuotta. Juhlanäyttelymme kirjastolla 27.11 saakka.



Kerran kuussa järjestettävät, erityisesti nuorille suunnatut, koko perheen kädentaitojen illat tänä vuonna vielä 17.12 klo 18-19. Iltoja vietetään kerran kuussa marraskuusta toukokuuhun. Osallistumismaksu 35€ / 7krt, jäsenet ilmaiseksi. Ilmoittauduthan etukäteen Marjalle 045-1243850.

Kerhonohjaajia etsinnässä! Jos olet yli 13-vuotias ja haluaisit harrastuksen missä saisit työ- ja ryhmänohjauskokemusta ota yhteyttä 045-1243850 tai humpila@4h.fi.

FORSSAN SEUDUN HYVINVOINTIKUNTAYHTYMÄ TIEDOTTAA



Vähävaraisille lapsiperheille tarkoitettuja, SPR:n ja MLL:n lahjoittamia lahjakortteja, sekä yksityisiltä saatuja joululahjoja voi hakea kunnan ja FSHKY:n kotisivuilla olevalla lomakkeella tai sosiaalitoimistosta.

ILOISET IKÄIHMISET

Iloiset ikäihmiset eivät kokoontu koronatilanteen vuoksi toistaiseksi. Odotamme tilanteen paranemista. Muistakaa liikkua ja olla yhteydessä läheisiinne ja tuttaviiinne esimerkiksi puhelimitse

MIELIKKI ry

Humppilan ryhmä kokoontuu ma klo 14-16 osoitteessa Lehtokuja 1.

7.12. Ensi kevään toiminnan suunnittelua

11.12. Joulun odotusta

Pidetään joululomaa ja tavataan 11. tammikuuta 2021.

HUMPPILAN MAA- JA KOTITALOUSNAISET

- Koronatilanteen vuoksi pidämme edelleen normaalit **Novellikoukut** ja **Käsityöillat** tauotettuina.
- Joulukuun aikana saatamme järjestää vielä yhden **Novellikoukun Facebook Livessä**. Tästä ilmoitamme omilla facebook-sivuillamme.
- **ASTIAVUOKRAA** hoitaa Anne Kauriinoja p. 050 5622082. Astiakuvaston löydät Facebook sivuiltamme ja kirjaston ilmoitustaululta.
- Moni suunniteltu tapahtumamme on tältä vuodelta siirtynyt pidettäväksi ensi vuoteen. Seuraa siis ensi vuonna aktiivisesti ilmoitteluaamme. Pidämme suunnitellut ruokakurssit ja retket heti kun ne ovat taas turvallista toteuttaa.
- Maa- ja kotitalousnaiset toivottavat kaikille lämmintä ja turvaisaa joulunaikaa!

MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

Humppilan MLL on mukana joulun odotuksessa ja toteuttaa kaikille avoimen "adventtikalenterin". Jokaisena adventtisunnuntaina klo 17 avataan yksi luukku. Ensimmäinen luukku su 29.11. Klo17 Päiväkoti Päivänpaiste ikkunassa. Sieltä saat vinkin seuraavan luukun sijaintiin. Seuraa myös yhdistyksen facebook-sivuja.

PERHEKAHVILA ja PERHELIIKUNTA peruutettu toistaiseksi vallitsevan koronavirus tilanteen vuoksi. Seuratkaa ilmoitteluaamme toiminnan jatkumisesta.

Seuraa tarkempaa ilmoittelua toiminnan jatkumisesta ja mahdollisista muutoksista Facebookissa, Mll Humppilan paikallisyhdistys tai <https://humpila.mll.fi/>

ELÄKELIITON HUMPPILAN YHDISTYS

Piirille varatut tuetut lomat vuodelle 2021: Työt takana -loma Lehmirannan lomakeskus 21.3. 26.3.2021, Työt takana -loma Kuortaneen Urheiluopisto 3.10.-8.10.2021. Loma järjestetään yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa ja Veikkauksen tuella. Hakuaika kolme (3) kuukautta ennen loman ajankohtaa. Hakemukset Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:lle. Ei edellytä jäsenyyttä. Sähköinen lomatukihakemus MTLH:n kotisivuilla www.mtlh.fi tai lomakkeella, jonka saa yhdistyksestä (Jorman puh. 0504004579)

VANHUSNEUVOSTO

Vanhusneuvosto kiittää kaikkia vanhustenviikon järjestelyissä ja toteuttamisessa olleita! Erityiskiitos Päivänpaiste välle ihanasta maanantaiaamupäivästä! Toivotamme kaikille hyvää loppuvuotta ja rauhallista joulunaikaa! Toivottavasti kevään valon myötä myös korona alkaisi hellittää!



HUMPPILAN YHDISTYSTEN JOULUMYYJÄISET

Työväentalolla lauantaina 28.11. klo 12.00-14.00. Kunta tarjoaa joulupuuron ja rusina sopan 100:lle ensimmäiselle kävijälle. Pihalla paistetaan makkaraa ja sisällä myös kahvio. Joulumyyjäisissä on myös kinkkuarpajaiset ja toivotaan, että paikalle kerkeisi myös itse joulupukki. Muistetaan pitää turvaväliä, huolehtia käsihygieniasta ja käytetään maskia, jotta tapahtuma olisi turvallinen meille kaikille. Mahdollisesta peruuntumisesta ilmoitetaan erikseen.

HUMPPILAN SEURAKUNTA

Joulunajan tapahtumat Humpppilan seurakunnassa 2020

- 29.11. klo 10 Hoosianna-Messu 1. adventti, Wiio, Kuntsi
- 6.12. klo 10 Itsenäisyyspäivän sanajumalanpalvelus, seppelten lasku, Partanen, Kuntsi
- 13.12. klo 10 Messu 3. adventti, Wiio, Kuntsi
- 13.12. klo 16 ja 18 Kauneimmat joululaulut, Wiio, Kuntsi, kirkkoon kerralla 200 henk.
- 17.12. klo 12.30 Eläkeläisten joulujuhla kirkossa, Partanen, Valtonen
- 20.12. klo 14 Nuorten Messu 4. adventti, Wiio, Kuntsi
- 24.12. klo 14 Aattohartaus, Wiio, Kuntsi
- 24.12. klo 22 Aattoillan hartaus, Wiio, Kuntsi
- 25.12. klo 8 Jouluaamun sanajumalanpalvelus, Partanen, Kuntsi
- 26.12. klo 18 Tapaninpäivän iltamessu, Wiio, Mansikkaniemi
- 27.12. klo 10 Messu Apostoli Johanneksen päivä, Wiio, Kuntsi

LIIKUNTA

Humpppilan kunnan syyskausi 31.8.-14.12.2020. Ensi vuonna palataan liikunnan pariin taas 11.1.2021. Lisätietoja: liikunnanohjaaja Marina Alapere puh. 044 706 4427

MAANANTAINA:

- 9.30 - 10.30 Sauvakävely, hengitysharjoitus, liikuntatuokio (kokoontumispaikka ala-asteen koulu)
- 12.00 - 12.30 Vesihelmi, Forssa, vesijumppaa senioreille
- 16.00 - 17.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille jotka haluaa henkilökohtaista neuvonta ja ohjausta.

TIISTAINA:

- 9.30-10.00 Vanhan päiväkodin pihalla keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä.
- 11.00 - 12.00 Päiväkotikiintokoto, tuolijumppaa senioreille.
- 13.30 - 14.00 Päiväkotikiintokoto, aivojumppaa, kaikille avoin.
- 14.30 - 16.00 Henkilökohtainen liikuntaneuvonta ja opastus. Voit ottaa yhteyttä Marina Alapereen, puh. 044 70 64 427

KESKIVIKKONA:

- 10.00 - 10.45 Silvalan puistossa liikuntaa senioreille
- 11.15 - 12.00 Kuntokellarissa ohjattu kuntoliikunta senioreille
- 14.00 - 14.30 Kunnanvirastolla kunnantalon työntekijöille taukoliikunta/niska-hartia liikunta
- 15.00 - 15.45 Päiväkotikiintokoto, Diabetesryhmä,
- 18.30 - 19.30 Päiväkotikiintokoto, Terve selkäranka liikuntaryhmä työikäisille

TORSTAINA:

- 9.30 - 10.00 Vanhan päiväkodin pihalla Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä.
- 11.00 - 12.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille
- 17.00 - 18.00 Työväentalo, taitoa ja tasapainoa senioreille.

PERJANTAINA:

- 9.30 - 10.30 Sauvakävely hengitysharjoitus ja liikuntatuokio (kokoontumispaikka ala-asteen koulu)
- 11.30 - 12.15 Päiväkotikiintokoto, tuolijumppaa senioreille.

OHJATTU LIIKUNTA: Liikuntaryhmät ovat joulutauolla 14.12.2020-10.1.2021.

MAKSIMI 10 henk/ RYHMÄ. PAIKKAVARAUKSET ETUKÄTEEN SUORAAN OHJAAJALTA.

Tiistaina 18:30-20:00 Naisten kuntosali, ohjaaja Marja. Varaukset email: marja.ylarakkola@outlook.com

Keskiviikkona 18:00-19:30 Naisten kuntosali, ohj. Sari. Varaukset email: sari.junttila-alho@luukku.com tai tekstiviesti 040 8277011

Torstaina 18:30-20:00 Miesten kuntosali ohj. Vesa-Pekka. Varaukset email. vesa-pekka.hirvioja@humppila.fi



AJANKOHTAISTA KORONAVIRUKSESTA

Miten toimit, jos epäilet sairastuneesi COVID-19-tautiin

Omaolo.fi-palveluun on avattu digitaalinen oirearvio, jota kannattaa ensisijaisesti hyödyntää koronavirukseen viittaavien oireiden ilmaantuessa.

Asiakas saa nopeasti luotettavan tiedon omasta tilanteestaan ja tarvittaessa ohjauksen suoraan oikealle ammattilaiselle. Testaukseen hakeudutaan olemalla yhteydessä puhelimitse omalle terveysasemalle (p. 03 4191 2101).

Koronaviruksesta on avattu myös valtakunnallinen puhelinneuvonta, joka tarjoaa yleistä tietoa koronaviruksesta. Neuvonnan numero on 0295 535 535. Puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15.

Miten ehkäiset koronaviruksen leviämistä

Hyvä hygienia on paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja kaikkien muidenkin virusten leviämistä.

Pese kädet usein huolellisesti vedellä ja saippualla.

Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat. Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihaa. Älä yski tai aivasta kämmeneesi.

Vältä kontakteja muihin ihmisiin, äläkä altista etenkin riskiryhmissä olevia ihmisiä tartunnalle. Vältä erityisesti vierailuja vanhustenhoitolaitoksiin ja sairaaloihin.

Kanta-Hämeen sairaanhoitopiiri on ottanut 25. syyskuuta lähtien käyttöön THL:n kiihtymisvaiheen suosituksen kasvomaskeiden käytöstä. THL:n kasvomaskeisuositus on jaettu kolmeen eri vaiheeseen. Suosituksen eri vaiheisiin voi tutustua THL:n sivuilla.

Kasvomaskeja jaetaan ilmaiseksi vähävaraisille, haavoittuvimmassa asemassa oleville ja omaishoitajille. Kasvomaskeja voi noutaa maanantaista perjantaihin klo 10.00-15.00 Humppilan kunnanviraston neuvonnasta.

Humppilan kunnassa tulee noudattaa Etelä-Suomen aluehallintoviraston määräystä. Etelä-Suomen aluehallintovirasto on kieltänyt tartuntatautilain 58 §:n 1 momentin nojalla Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin kuntien alueilla kaikki sisä- ja ulkotiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset, joihin osallistuu yli 20 henkilöä. Yli 20 henkilön yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia voi järjestää rajatuissa ulkotiloissa ja sisätiloissa, jos tilaisuuksissa pystytään noudattamaan turvavälejä sekä noudattamaan valvotusti voimassa olevia suosituksia maskien käytöstä ja tarjoamaan mahdollisuudet käsihygienian noudattamiseen. Sairaana ei saa osallistua tilaisuuteen.

Kanta-Hämeen pandemiaryhmä on jatkanut etätyösuositusta työpaikoille valtakunnallisen suosituksen mukaisesti vuoden loppuun saakka.

Koronaepidemian torjunta voi onnistua tehokkaasti vain, jos jokainen meistä toimii osaltaan rajoitusten, ohjeiden ja suositusten mukaisesti.

SEURAAVA VALTUUSTON KOKOUS

Seuraava valtuuston kokous pidetään keskiviikkona 9.12.2020 klo 18.30 alkaen Kirkonkulman koulun liikuntasalissa. Kokouksen esityslista julkaistaan kunnan nettisivuilla ja kunnanviraston ilmoitustaululla 2.12.2020. Kokouksessa päätetään mm. ensi vuoden talousarviosta.