



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden 15. päivään mennessä osoitteeseen [neuvonta@humppila.fi](mailto:neuvonta@humppila.fi).

## **KIRJASTO**

1.9.2020 alkaen kirjaston aukioloajat muuttuvat:

ma 13-19

ti 10-16

ke 13-19

to 13-19

pe 10-16

(Kirjasto poikkeuksellisesti avoinna 12.9.2020 klo 10-14 satukirjan julkistamistilaisuuden vuoksi)

- Dekkarilukupiiri Murharyhmä kokoontuu to 10.9.2020 klo 17 kirjastossa. Syyskuun lukupiirikirjana on Mads Peder Nordbon Tyttö ilman ihoa. Tervetuloa mukaan!
- Marina Alaperen satukirjan julkaisutilaisuus: Kissa Ilona ja hiiriystävä Oona  
Lauantaina 12.9.2020 klo 11.00-13.00 Humppilan kirjastossa.  
11.00-11.30 Avaus ja kahvitus, lapsille mehut ja keksit  
11.30-12.00 Satuhetki lapsille  
12.15-13.00 Keskustelua, kirjan voi ostaa, hinta 14 eur, käteisenä

Tämä satu on tunnetaitoja vahvistava, hauska ja liikuntaan kannustava, joka kertoo unelmoinnista, erilaisuudesta ja ystävydestä.

*Erilaisuus on rikkaus. Ystävyys on vahvuus!*

*Otetaan kaikki mukaan ja ketään ei jätetä!*

*Leikitään ja kilpaillaan. Kannustetaan, tuetaan.*

*Pieniä ei kiusata. Ollaan kaikki ystäviä!*

## **NUORISOTOIMI**

Nuorisotila vaijeri:

Pe 21.8. ja pe 28.8. klo 18.00-22.00 7.lk-17-vuotiaat

Aukiolot ma 31.8. alkaen:

- maanantaina klo 17.00-20.00 7.-luokkalaiset- 17-vuotiaat
- tiistaina klo 16.00-17.00 7.-luokkalaiset (seiskojen oma nuokkari-aika!)  
klo 17.00-20.00 7.luokkalaiset- 17-vuotiaat
- torstaina klo 17.00-19.00 K16-nuokkari (16-29-vuotiaat)
- perjantai klo 18.00-22.00 7.luokkalaiset- 17-vuotiaat

Pikkis-kerho 5.-6.luokkalaisille keskiviikkoisin: alkaa syyskuussa, asiasta tiedotetaan erikseen. Tulossa uutena: 3.-4.luokkalaisten puuhakerho/puuhis. (Päivä ei vielä tiedossa, suunnitellaan muiden vapaa-ajan toimijoiden kanssa). Tyttöjen kuntosalivuoro ja sulkapallo/sähly perjantaisin, näiden alkamisesta ilmoitetaan erikseen.

Etsivä nuorisotyö tukee nuorta pulmatilanteissa: talous, opiskelu, työ, vapaa-aika, terveys, ihmissuhteet...

Ota rohkeasti yhteyttä! Nuoriso-ohjaaja/etsivä nuorisotyöntekijä Maarit Iso-Jaakkola 050 3629166.

[maarit.iso-jaakkola@humppila.fi](mailto:maarit.iso-jaakkola@humppila.fi), Instagram: humppila\_nuorisotoimi, Facebook: nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola

## **KUNNANVIRASTO**

Kasvomaskijakelu vähävaraisille, haavoittuvimmassa asemassa oleville ja omaishoitajille toteutetaan maanantaista perjantaihin klo 10.00-15.00 Humppilan kunnanviraston neuvonnassa.

**LIIKUNTA****Humpilan kunnan ohjattuliikunta syyskausi 31.8.-10.12.2020**

Ohjelma on alustava, voi tulla pieniä muutoksia ja tarkennuksia esim. koronarajoitusten muodossa. Seuratkaa kunnan nettisivuja. Tiedustelut Liikuntaohjaaja Marina Alapere puh. 044 706 4427

**MAANANTAI**

09.30-10.30 Sauvakävely, hengitysharjoitus, ala-asteen koulu. Ohj. Marina

13.00-15.00 Henkilökohtainen liikuntaneuvonta ja opastus. Marina Alapere puh. 044 706 4427

16.00-17.00 Ohjattu liikunta aloittelijoille jotka haluaa henkilökohtaista neuvonta ja ohjausta. Kuntokellari.

Ohj. Marina 18.30-19.30 Kiinteytys. Koulun liikuntasali. Ohj. Marja (Aloitus 7.9.2020)

**TIISTAI**

9.30-10.00 Keppijumppa ikäihmisille. Vanhan päiväkodin pihalla. Ohj. Marina

11.00-12.00 Tuolijoogaa senioreille. Vaijeri /nuorisotilassa. Ohj. Marina

13.30-14.00 Aivojumppa, kaikille avoin. Päiväkotikiinteytys. Ohj. Marina

18.30-19.30 Terve selkäranka/ liikuntaryhmä työikäisille. Päiväkotikiinteytys. Ohj. Marina

18.30-20.00 Naisten kuntosali. Koulun kuntosali. Ohj. Marja (Aloitus 8.9.2020 max. 10 hlöä.)

**KESKIVIIKKO**

10.00-10.45 Liikuntaa senioreille Silvalan puistossa. Ohj. Marina

11.15-12.00 Senioreille ohjattu kuntoliikunta, Kuntokellarissa. Ohj. Marina

15.00-15.45 Diabetesryhmä, Vaijeri /nuorisotilassa. Ohj. Marina

18:00-19:30 Perus lihaskunto naisille. Koulun kuntosali. Ohj. Sari (aloitus 9.9.2020 Max. 10hlöä.)

**TORSTAI**

9.00-9.30 Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla. Ohj. Marina

11.00-12.00 Kuntokellari ohjattu liikunta aloittelijoille. Ohj. Marina

17.00-18.00 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Työväentalolla. Ohj. Marina

18.30-19.30 Kahvakuula, Koulun liikuntasali. Ohj. Marja (aloitus 10.9.2020)

18.30-20.00 Miesten kuntosali. Koulun kuntosali. Ohj. Vesa-Pekka (aloitus 10.9.2020)

**PERJANTAI**

09.30-10.30 Sauvakävely hengitysharjoitus. Ala-asteen koulu. Ohj. Marina

11.30-12.15 Tuolijumppaa senioreille. Vaijeri/nuorisotilassa. Ohj. Marina

**ILOISET IKÄIHMISET**

Kokouspaikka Humpilan kunnantalo, kahvi alkaen 12.30, ohjelma klo 13-14

- 2.9.2020 Muistelemme kokemuksia ja tuntemuksia koronakeväältä ja kesältä
- 9.9.2020 Markku Niininen: syksyllä 2019 kerättyä Humpilan historiaa (+ lisäyksiä)
- 16.9.2020 omaa ohjelmaa
- 23.9.2020 omaa ohjelmaa esim. bingoa
- 30.9.2020 omaa ohjelmaa

Noudatamme korona-ajan ohjeita: hygieniaa ja välimatkoja. Kokoustila on nyt isompi. Toivottavasti saamme kokoontua eikä koronatilanne pahene. Tervetuloa!



## MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

- PERHEKAHVILA jatkaa toimintaansa 1.9.2020 alkaen tiistaisin kello 17.30-19.00 Lintukodon alakerrassa (osoite Humppilantie 16, käynti alapihan kautta kirjaston vierestä). Tarjolla iltapalaa 1€/perhe. Perhekahvilassa noudatamme koronarajoituksia. Ethän tule kipeänä paikalle.
- PERHELIIKUNTA jatkuu myös syksyn myötä, kunhan liikuntasalivuorot vahvistuvat.
- Toiveita tai ideoita tulevan syksyn toiminnan suhteen voi lähettää sähköpostilla tai laittaa facebookin kautta.
- Seuraa tarkempaa ilmoittelua toiminnan jatkumisesta ja mahdollisista muutoksista Facebookissa, Mll Humppilan paikallisyhdistys tai <https://humppila.mll.fi/>

## HUMPPILAN MAA- JA KOTITALOUSNAISET

- Seuraavat käsityöillat ovat ti 8.9. ja ti 13.10. klo 18–20 Asemantie 3:ssa ja seuraavat Novellikoukut ke 26.8. ja ke 30.9. klo 18–20 kirjastolla.
- Neulontatempauksessa tehdyistä sukista lapasista saa vielä lähettää kuvan Annelle (050 5622082) elokuun loppuun mennessä tai ottaa tuotokset mukaan novellikoukuun 26.8. Kuvista kootaan yhteinen kuvakollaasi, joka julkaistaan Facebook-sivuillamme.
- Maa- ja kotitalousnaiset kahvittavat 5.9. museojunan syysajon junamatkalaisia. Kahvila aukeaa klo 13:30 ja palvelee aina viimeisen junan lähtöön (klo 22:10). Tervetuloa nauttimaan museorautatien syystunnelmasta ja kahvilan antimista. Kahvin ja leivonnaisten lisäksi myynnissä myös grillimakkaraa ja makeita vohveleita.
- ASTIAVUOKRAA hoitaa Anne Kauriinoja p. 050 5622082. Astiakuvaston löydät Facebook sivuiltamme ja kirjaston ilmoitustaululta.
- Lauantaina 10.10. klo 10 järjestetään yläasteen kotitalousluokassa ruokakurssi. Aiheena tällä kertaa Maukkaat salaattit -ruokaisat tai keveät vitamiinipommit. Salaattien valmistaminen on helppoa, lopputulos tarpeen mukaan kevyt tai ravitseva ja ulkonäkö aina houkutteleva. Salaatti sopii ruokalistalle ruoan lisäkkeenä tai ruokahalun herätteenä, mutta sillä voi myös korvata pää- tai jälkiruoan. Se on helppo kuljettaa evääksi työpaikalle, tuliaiseksi vierailulle tai nautinnoksi eväsretkelle. Kurssin hinta jäsenille 5€ ja ei-jäsenille 10€. Ilmoittautumiset kurssille 20.4. mennessä Marikalle (040 0643013). Kurssille otetaan max. 10 henkeä.

## HUMPPILAN APTEEKKI

Apteekki Humppilan Lasin apteekkari Kati Leino on siirtymässä apteekkariksi Forssaan. Tämän johdosta apteekissamme on läksiäiskakkukahvit pe 4.9. klo 10-17. Lämpimästi tervetuloa!

## ELÄKELIITON HUMPPILAN YHDISTYS

Seutu Sanoman ilmestymisen loputtua siirrymme tiedottamaan toiminnasta Forssan Lehden seuratoimintapalstalla keskiviikkoisin 9.9. alkaen.

## PEKKA LEINON KOTIMUSEO

Arabian ja Kupittaaan keramiikkaa, Arnold Tilgmannin kortteja, nukkeja, lasten leluja ja paljon antiikitavaraa. Myllynkulmantie 149 Humppila. Avoinna syyskuun loppuun ti-su klo 10-16.

## YHDISTYSASIOITA

- Seuraava yhdistysilta on 1.10.2020 kirjastolla klo 18.00 alkaen. Tervetuloa!
- Vanhustenviikon järjestelyissä mukana olevat kokoontuvat 22.9.2020 klo 18.00 museorautatiellä asemarakennuksessa.

## TRACTOR PULLING C-KILPAILU HUMPPILASSA

Humppilan uudella radalla lasitehtaan viereisellä alueella 29.8.2020 klo 12.00 alkaen. Sisäänpääsy 20 eur, alle 12-vuotiaat ilmaiseksi vanhempien seurassa. Lipunmyynti alkaa klo 10:00. Alueella myös pomppulinna ja myynnissä makkaraa, virvokkeita, herkkuja yms.