



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden 15. päivään mennessä osoitteeseen [neuvonta@humppila.fi](mailto:neuvonta@humppila.fi).

## **KIRJASTO**

Lukemista ja tekemistä talvilomalle kirjastosta

Talviloman pakkaspäivinä on ihanaa käpertyä peiton alle lukemaan kirjaa tai kuuntelemaan äänikirjaa. Kirjavinkkejä ja lukuinspiraatiota löytyy erilaisista lukuhaasteista, joissa riittääkin tänä talvena valinnan varaa. Voit ladata lukuhaastemateriaaleja Finnaan listattujen linkkien takaa tai noutaa valmiiksi tulostettuja lomakkeita Louna-kirjastoista.

Seinäjoen kaupunginkirjaston ja Celia-kirjasto ovat laatineet Kirjaston talvihaasteen, josta löytyy talvisia tietokirjavinkkejä ja tehtäviä talvilomalaisille.

Lukumummeilla ja -vaareilla on oma mainio hiihtoloman lukuhaaste. Haasteessa valitaan joko kirja- tai runopolku ja tehdään siihen liittyviä tehtäviä.

Lukemo on tehnyt lapsille ja nuorille omat hienot lukubingot. Lasten bingon teemana on ”Luetaan yhdessä luontoa” ja nuorten teemana ”Luetaan yhdessä maailmaa”.

Muistathan myös Louna-kirjastojen ikioman lukuhaasteen!

## **NUORISOTOIMI**

Nuorisotila Vaijerin toimintaa toteutetaan korona-ohjeiden mukaan, muutoksia voi tulla nopeasti. Seuraa tiedotusta ja saa tiedustella myös suoraan nuoriso-ohjaaja Maarilta.

Facebook: Humppilan kunta ja Instagram: [humppila\\_nuorisotoimi](#).

Tällä hetkellä nuorisotila auki, 10 hlöä saa olla samaan aikaan tilassa :

7.lk- 17-vuotiaat (Maskit!)

ma klo 17-19

ti klo 17-19

pe klo 18-21

3.-4.lk Puuhis

ke klo 15-16

5.lk Pikkis

ke klo 17-18

6.lk Pikkis (Maskit!)

ke klo 18-19

Lisäksi vaihtelevasti Discordissa jutustelutuokioita ja Instagramissa live-striimauksia.

Tyttöjen kuntosalivuoro perjantaisin klo 16.45-17.30, ohjaajana Maarit. Seuraa tiedotusta, muutoksia voi tulla nopeastikin.

Etsivä nuorisotyö tukee nuorta pulmatilanteissa: talous, opiskelu, työ, vapaa-aika, terveys, ihmissuhteet... Ota rohkeasti yhteyttä! nuoriso-ohjaaja/etsivä nuorisotyöntekijä Maarit Iso-Jaakkola puh. 050 3629166. [maarit.iso-jaakkola@humppila.fi](mailto:maarit.iso-jaakkola@humppila.fi), Instagram: [humppila\\_nuorisotoimi](#), Facebook: nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola



## HUMPPILAN MAA- JA KOTITALOUSNAISET

- Lauantaina 27.3. **Runokoukku** klo 15-16:30 Teams-yhteyden välityksellä. Ohjelmassa runojen ja keskustelun lisäksi mm. opastusta neulojille tikapuutekniikkaan sekä virkkaajille virkattujen palojen yhdistämiseen. Ilmoittautumiset Runokoukkuun Marikalle puhelimitse 0400643013 tai sähköpostitse [humpilanmkn@gmail.com](mailto:humpilanmkn@gmail.com) viimeistään 25.3. mennessä. Jätä ilmoittautuessasi sähköpostiosoite, jonne haluat Teams-linkin Runokoukkuun.
- Koronatilanteen vuoksi pidämme edelleen **Novellikoukut** ja **Käsityöillat** tauotettuina.
- Viime vuodelle suunnitellut ruokakurssit ja retket toteutetaan heti kun ne voidaan taas turvallisesti toteuttaa.

## MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

- PERHEKAHVILA ja PERHELIKUNTA peruutettu toistaiseksi vallitsevan koronavirus tilanteen vuoksi.
- TALVIRIEHA 27.2.2021 peruutettu vallitsevien koronarajoitusten vuoksi.
- Seuraa tarkempaa ilmoittelua toiminnan jatkumisesta ja mahdollisista muutoksista Facebookissa, Mll Humppilan paikallisyhdistys tai <https://humppila.mll.fi/>

## HUMPPILAN VEIKOT

### **Nuorten harjoitushiihdot**

1. osa sunnuntaina 28.2.2021 klo 11.00 ala-asteella (harju/tai pelto). Tyyli V/P. Sarjat 4 v. alkaen.
2. osa sunnuntaina 7.3.2021 klo 11.00 lähtö linkkitien päästä. Tyyli P. Sarjat 4 v.

Kaikille mehut ja mitalit.

### **Veikkojen mestaruuskisat**

sunnuntaina 14.3.2021 klo 11.00 Veikkojen majalla. Os. Välimäentie. Myös vanhemmat sarjat. Mehut, palkinnot ja makkaranpaistoa.

Tervetuloa mukaan seuran hiihtotoimintaan. Huom! Noudatamme kisoissa koronarajoituksia ja ohjeita. Tied. toiminnastamme Hiihto/yleisurheilujaoston puheenjohtaja Niina Mäkelä 040 861 1079.

## LIIKUNTA

ULKOLIIKUNTA 1.3-12.3.

Liikunnanohjaaja Marina Alapere ,puh. 0447064427

**Maanantaina**

klo. 9.30-10.30 Sauvakävely, liikuntatuokio (kokoontumispaikkaa pururadan alku, alhaalla)

klo. 11.-11.30 Keppijumppa, vanha päiväkodin pihalla

**Tiistaina**

klo. 9.30-10.00 Keppijumppa, vanhan päiväkodin pihalla

klo 10.30-11.30 Sauvakävely, liikuntatuokio (kokoontumispaikkaa pururadan alku, alhaalla)

**Keskiviikkona**

klo 10.00-10.30 Silvalan puisto, keppijumppa

klo 10.45-11.45 Sauvakävely, liikuntatuokio (kokoontumispaikkaa pururadan alku, alhaalla)

**Torstaina**

klo. 9.30-10.00 Keppijumppa, vanhan päiväkodin pihalla

klo 10.15- 11.15 Sauvakävely, liikuntatuokio (kokoontumispaikkaa pururadan alku, alhaalla)

**Perjantaina**

klo. 9.30-10.30 Sauvakävely, liikuntatuokio (kokoontumispaikkaa pururadan alku, alhaalla)



### **Miten toimit, jos epäilet sairastuneesi covid-19 -tautiin?**

Omaolo.fi-palveluun on avattu digitaalinen oirearvio, jota kannattaa ensisijaisesti hyödyntää koronavirukseen viittaavien oireiden ilmaantuessa. Asiakas saa nopeasti luotettavan tiedon omasta tilanteestaan ja tarvittaessa ohjauksen suoraan oikealle ammattilaiselle. Testaukseen hakeudutaan olemalla yhteydessä [puhelimitse](#) omalle terveysasemalle (p. 03 4191 2101).

Koronaviruksesta on avattu myös valtakunnallinen puhelinneuvonta, joka tarjoaa yleistä tietoa koronaviruksesta. Neuvonnan numero on 0295 535 535. Puhelinneuvonta on auki arkipäivisin klo 8-21 ja lauantaisin klo 9-15.

Etelä-Suomen aluehallintovirasto on kieltänyt tartuntatautilain 58 §:n 1 momentin nojalla Kanta-Hämeen sairaanhoitopiirin kuntien alueilla kaikki sisä- ja ulkotiloissa järjestettävät yleisötilaisuudet ja yleiset kokoukset. Sisätiloissa ja alueellisesti rajatuissa ulkotiloissa voidaan kuitenkin järjestää yleisötilaisuuksia ja yleisiä kokouksia, joihin osallistuu enintään 10 (kymmenen) henkilöä edellyttäen, että turvallisuus niissä voidaan varmistaa noudattaen opetus- ja kulttuuriministeriön ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen 21.9.2020 antamaa ohjetta. Humpilan kunta noudattaa yllä esitettyjä toimenpiteitä. Kunnanvaltuuston, -hallituksen ja lautakuntien kokoukset tulee järjestää etäyhteyden avulla.

### **MITEN EHKÄISET KORONAVIRUKSEN LEVIÄMISTÄ?**

Hyvä hygienia on paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja kaikkien muidenkin virusten leviämistä. Pese kädet usein huolellisesti vedellä ja saippualla. Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat. Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihaa. Älä yski tai aivasta kämmeneesi. Vältä kontakteja muihin ihmisiin, äläkä altista etenkin riskiryhmissä olevia ihmisiä tartunnalle. Vältä erityisesti vierailuja vanhustenhoitolaitoksiin ja sairaaloihin.

### **HUMPPILAN KUNNAN TARKENNUKSET KORONARAJOITTEISIIN 3.2.2021 ALKAEN:**

Humpilan kunta vapauttaa koulun liikuntasalin lasten ja nuorten harrastustoiminnan osalta. Lapset ja nuoret voivat palata harrastusten pariin rajoitetusti (10 henkeä/ryhmä). Myös lasten ja nuorten kuviskerhot jatkuvat ja nuorisotila avataan. Harrastusten järjestäjät ilmoittavat tarkemmin, milloin harrastukset jatkuvat. Koulun pukuhuoneet avataan luistelijoita varten. Pukuhuoneet ovat luistelijoiden käytössä luistimien vaihtoa varten. Tiloissa ei ole lupa oleskella muuten. Luistinten vaihtajat huomioivat turvavälit. Kuntosali Koivistontiellä avataan kuntalaisten käyttöön rajoitetusti. Kuntosalilla voi olla 10 henkeä kerralla ja salin käyttäjien tulee huomioida turvavälit sekä puhdistaa käyttämänsä laitteet käytön jälkeen. Sitä varten tilaan on varattu puhdistusainetta sekä puhdistusliinoja. Muilta osin aiemmat rajoitukset ovat edelleen voimassa 28.2.2021 asti.