



~Humppilan kunnan julkinen tiedote kuntalaisille~

Humppappaa jaetaan julkisena tiedotteena joka kuun viimeisillä viikoilla torstaisin. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina **kuukauden toisen viikon loppuun mennessä** osoitteeseen [neuvonta@humppila.fi](mailto:neuvonta@humppila.fi)

Humppappaan jakelu kuuluu tästä lähtien postille ja tämä jaetaan julkisena tiedotteena ihan kaikkien postilaatikoon. Eli mikäli sinulla lukee ei mainoksia postilaatikossa, humppappaan saat silti. Humppappaa ei jatkossa tule joka kuukausi, vaan korkeintaan joka toinen kuukausi. 2/2022 humppappaa jaetaan toukokuussa ja kesäisin ja jouluisin olisi tarkoitus jakaa laajempi lehtinen kotitalouksiin.

### **KIRJASTO**

**Dekkarilukupiiri** pidetään seuraavaksi torstaina 3.3.2022 klo 18.00 ja lukupiirikirjana on Lucy Foleyn Kutsuvieraat. Tervetuloa mukaan!

**Omatoimiaika:** Kaikissa Louna-kirjastoissa otetaan omatoimikirjasto käyttöön ma 21.3.2022. Omatoimikirjasto on kirjasto, jota asiakas voi käyttää omatoimisesti kirjaston asiakaspalveluaikojen ulkopuolella. Asiointi tapahtuu täysin itsepalveluna. Humppilan kirjaston asiakaspalveluajat säilyvät ennallaan (ma ja to 12-18, ti, ke ja pe 10-16). Tämän lisäksi asiakkaat voivat jatkossa asioida kirjastossa omatoimisesti myös asiakaspalveluajan ulkopuolella joka päivä klo 7-21.

Kirjaston sisälle pääsee omatoimiaikaan Louna-kirjastojen kirjastokortilla, jonka haltijalle on myönnetty henkilökohtainen käyttöoikeus omatoimikirjastoon. Kirjastoon kirjaudutaan lukemalla kirjastokortti ulko-ovella sijaitsevassa lukijalaitteessa, johon näppäillään henkilökohtainen tunnusluku. Onnistuneen sisäänkirjautumisen jälkeen ovi avautuu sähköisesti. Käyttöoikeutta omatoimikirjastoon voi hakea kirjastosta asiakaspalveluaikoina maaliskuusta alkaen.



### **FORSSAN SEUDUN HYVINVOINTIKUNTAYHTYMÄ**

Fshky:n Humppilan sosiaalityöntekijä on tavattavissa ilman ajanvarausta maanantaisin klo 10-11 kunnanviraston sosiaalitoimistossa. Ajanvaraukset ja puhelimessa hoidettavat asiat ma-ti ja to-pe klo 9-10 puh.nro 050 574 7730.

**KUDO ITSELLESI HUMPPILAN KIRKKO 100 -SUKAT** kudotaan yhdessä joka toinen keskiviikko Vanhalla virastolla (os. Kisakuja 1) klo 18-20 alkaen 9.2.2022. Sukat neulotaan tikapuutekniikalla. Ryhmässä opetetaan tekniikka tai voit myös silmukoida kuvion. Mukaan tarvitset omat puikot (3-4 käsialan mukaan) ja kaksi eriväristä sukkalankakerää (tumma ja vaalea). Lisätietoja Paula Summanen 040- 5137 789. **Seuraavat koontumiskerrat 23.3, 9.3, 23.3, 6.4, 20.4, 4.5 ja 18.5.**

### **MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS**

Puhtia perheisiin **PERHELIKUNNASTA** Kirkonkulman koulun liikuntasalissa keskiviikkoisin klo 16.30-18.00.

Perheliikuntaan lapsi osallistuu yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on pääosin omatoimista liikkumista ja tutustumista erilaisiin välineisiin. Perheliikunnassa noudatamme koronarajoituksia. Ethän tule kipeänä paikalle.

**PERHEKAHVILA** tiistaisin parillisina viikkoina kello 16.30-18.30 ja parittomina viikkoina 9.30-11/11:30 Lintukodon yläkerrassa. Tarjolla välipalaa ja kahvia 1€/perhe. Perhekahvilassa noudatamme koronarajoituksia. Ethän tule kipeänä paikalle. Tervetuloa!

**TALVIRIEHA** järjestetään 5.3. klo 15-17 Entulla. Ohjelmassa mäenlaskua ja 40:lle ensimmäiselle osallistujalle liukuri. Tilaisuudessa kahvio, varaudu käteisellä. Säävaraus.

**VAUVAHIERONTAKURSSI** järjestetään 14.3. klo 16:30-18 Lintukodon yläkerrassa. Kurssi on suunnattu 2vkon - 1 vuoden ikäisille vauvoille ja heidän vanhemmilleen. Ohjaajana toimii vauvahieroja Mariette Latva. Kurssin hinta on 30€/perhe, sisältää kahvin. Mukaan tarvitset viltin tai pyyhkeen vauvalle. Vyöhyketerapeuttisen hieronnan hyötyjä mm.: helpottaa kehon jännityksiä ja kipuja, parantaa lapsen unta ja vähentää itkuisuutta. Ilmoittautuminen viimeistään 7.3. [humppila.mll@gmail.com](mailto:humppila.mll@gmail.com)

**TAAPEROTAPAAMINEN** vuonna 2021 syntyneille lapsille ja heidän vanhemmilleen järjestetään 19.3. klo 16-18. Kahvitarjoilu. Mukavaa ohjelmaa ja kaikille 2021 syntyneille luvassa pieni lahja. Ilmoittautumiset 14.3. mennessä [humppila.mll@gmail.com](mailto:humppila.mll@gmail.com). Ilmoitathan osallistujien määrän ja mahdolliset ruokarajoitukset.

**Seuraa tarkempaa ilmoittelua** toiminnan mahdollisista muutoksista Facebookissa, MLL Humppilan paikallisyhdistys tai <https://humppila.mll.fi/>. Ota meidät seurantaan myös Instagramissa: mll.humppila



### **HUMPPILAN KUNNAN LIIKUNTA**

Humppilan kunnan liikunta, kevätkausi 14.2.-31.05.2022 (muutokset ovat mahdollisia). Noudatetaan kaikkia koronasääntöjä.

Kirjastolla on jaossa kevätkauden 2022 liikkuva Humppila esitettä.

#### **Maanantai**

klo. 9.30 - 10.30 Sauvakävely, hengitysharjoitus, liikuntatuokio, (kokoontumispaikkaa pururadan alku, alhaalla. Suontiereitti)

klo. 12.00 - 12.30 Vesijumppa, senioreille, Forssa, Vesihelmi

klo. 16.00 - 17.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille, jotka haluavat henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta

klo. 18.30 - 19.30 Kiinteitys liikuntasalissa, ohjaajana Marja

#### **Tiistai**

klo 9.30 - 10.00 Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo. 11.00 - 11.45 Monipuolinen tuolijumppa, senioreille + kaikille avoin, Lintukoto

klo. 14.00 -14.30 Taukoliikunta/Niska-hartia liikunta, Kunnantalon työntekijöille

klo. 15.00 - 16.00 Henkilökohtainen liikuntaneuvonta. Voit ottaa yhteyttä Marinaan puh. 044 70 64 427

klo. 18.30 - 20.00 Naisten kuntosali, ohjaajana Marja

#### **Keskiviikko**

klo 10.00 - 10.45 Silvalan puisto liikunta senioreille

klo. 11.15 - 12.00 Senioreille ohjattu kuntoliikunta, Kuntokellarissa

klo. 14.00 - 14.30/14.45 (katsotaan tilanteen mukaan, 30min jumppa tai 45min) Tuoli/kahvakuulajumppa, harjoitellamme pienellä kuulalla (2-4 kg), myös voit ottaa oman kuulan. Tämän ryhmän ilmoittautuminen Marinalle, puh. 044 70 64 427

klo. 15.00 - 16.30 senioreiden kävelysähly ala-asteen liikuntasalissa. Varusteina sisäliikunta jalkineet, mailoja löytyy. Pelaamme sekasählyä. Tule kokeilemaan reipasta liikuntaa mukavassa porukassa.

klo. 17.30 - 18.30 Joka toinen kerta: Terve selkäranka (alka,12.1) ja koko vartalon kunto ja rentoutus (alka,19.1), monipuolinen liikunta, pilates pallon, vastustusnauhan, pienien käsi painojen kanssa ja ym.. Lintukoto

klo. 18.00-19.30 Naisten kuntosali, ohjaajana Sari. ryhmä max. 10 henkeä, ilmoittautuminen [sari.junttila-alho@luukku.com](mailto:sari.junttila-alho@luukku.com) tai tekstari p. 040 8277011

#### **Torstai**

klo. 9.30 - 10.00 Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo. 11.00 - 11.45 Kuntokellari ohjattu liikunta, Diabetesryhmä + kaikille avoin

klo. 13.00 - 14.15 Aivojumppa ja tuolijooga, kaikille avoin (Aivojumppa 13.00-13.30, Tuolijooga, 13.30-14.15, Lintukoto)

klo 17.00 - 17.45 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Työväentalolla

klo. 18.00 - 19.00 Kahvakuula, liikuntasali, ohjaajana Marja

klo. 18.30-20.00 Miesten kuntosali, ohjaajana Vesa-Pekka

#### **Perjantai**

klo 9.30 - 10.30 Sauvakävely hengitysharjoitus ja liikuntatuokio (kokoontumispaikkaa, pururadan alku, alhaalla. Kävely reitti pururadalla tai suontiereitti, katsotan tilanteen mukaan )

**Lapsille satujumppa tiistaisin** 15.3.; 12.4. ja 10.5. Lintukodossa klo. 17.15 - 18.00 (vanhemmat mukana)

#### **NUORISOTOIMI**

Nuorisotilan aukiolot:

ma klo 17-20 7.lk-17-vuotiaat

ti klo 17-20 5.lk- 17-vuotiaat

ke klo 15-16 Puuhis-nuokkari 3.-4.luokkalaisille

to klo 17-19 Pikkis-nuokkari 5.-7.luokkalaisille

pe klo 18-22 7.lk- 17-vuotiaat

joka kuun ensimmäinen lauantai klo 17-21 5.lk- 17-vuotiaat ( 5.3.,2.4., 7.5.)



**Nuorisotoimen liikuntasalivuoro:** perjantaisin klo 15-16.30 5.lk -20-vuotiaat, ohjaajana Maarit

**Tyttöjen kuntosalivuoro:** perjantaisin klo 16.45-17.30. 7.lk -20-vuotiaat, ohjaajana Maarit

**Etsivä nuorisotyö tukee nuorta pulmatilanteissa:** talous, opiskelu, työ, vapaa-aika, terveys, ihmissuhteet... Ota rohkeasti yhteyttä! Nuorisiohjaaja/etsivä nuorisotyöntekijä Maarit Iso-Jaakkola, 050 3629166, [maarit.iso-jaakkola@humppila.fi](mailto:maarit.iso-jaakkola@humppila.fi), Instagram: humppila\_nuorisotoimi, Facebook: nuorisiohjaaja Maarit Iso-Jaakkola

### **HUMPPILAN VEIKKOJEN TOIMINTAA MAALISKUUSSA:**

**Hiihdot** su 27.2. klo 12 Linkillä Kauppilan laduilla. Ilmoittautuminen klo 11:15 – 11:30. Tyyli perinteinen. Kaikki sarjat. Mehutarjoilu. Pakkasraja -15 astetta, säävaraus. Lisätietoja Markku Niininen 0505443683.

**Seuran 100-vuotismestaruushiihdot ja talvitapahtuma** su 6.3. klo 12 Veikkojen majalla. Ilmoittautuminen klo 11:15 – 11:30. Kaikki sarjat. Tyyli perinteinen. Lisäksi tikkahiihtoa ja perheviesti. Makkaranpaistoa ja mehutarjoilu. Palkintojen jako.

**Matalan kynnyksen pallokerho naisille** Alakoulun liikuntasalissa maanantaisin klo 16:30 - 18:30. Lisätietoja Sanna Keinonen 050 4643189.

28.2. sähly

7.3. lentopallo

14.3. futsal

21.3. sähly

28.3. lentopallo

**Tikanheittoharjoitukset jatkuu** torstaisin klo 17.00 – 19:00 Lintukodolla. Lisätietoja pekka.niirikoski@saunalahti.fi tai GSM 040 0768 973.

**Kuntosählyä yli 15-vuotiaille** Alakoulun liikuntasalissa perjantaisin klo 20:00 - 21:30.

**Pienten pallokoulu 3-vuotiaista ylöspäin** Alakoulun liikuntasalissa lauantaisin klo 10:00 - 11:00. Lisätietoja Niina Mäkelä 0408611079.

**Alakouluikäisten sählykerho** Alakoulun liikuntasalissa lauantaisin klo 11:00 - 12:30. Mukaan sisäpelitossut, juomapullo ja sählymaila. Suojalasit oltava! Mailoja ja laseja löytyy lainaksi. Lisätietoja Niina Mäkelä 0408611079.

**Pesisharjoitukset Alakoulun liikuntasalissa** Lisätietoja Markus Seuranen 050 3248282

Maanantai: klo 19:30 - 21:30 C-pojat leirikarsinta

Tiistai: klo 16:30 - 18:00 F-junnut, klo 18:30 – 20:30 E-junnut, 19:00 - 21:00 D+C-junnut

Keskiviikko: 19:30 - 21:30 D+C-tytöt

Perjantai: klo 18:00 - 20:00 C-pojat leirikarsinta

Sunnuntai: 15:00 - 16:30 F-junnut, 16:30 - 18:30 E-junnut, 18:30 - 20:30 Edustus

**Seuran tuuli- ja verryttelyasutilaus meneillään.** Puku on Jakon. Sovituksen ja tilauksen hoitaa jokainen itse Loimaan Sportiassa viimeistään 28.2.22. Tilaus lähtee 1.3.22.

Pukujen hinnat:

Tuulitakki Sr 44€ + 3€ painatus

Tuulihousut Sr 34€

Tuulitakki Jr 37€ + 3€ painatus

Tuulihousut Jr 31€

Verkkatakki Sr 31€ + 3€ painatus

Verkkahousu Sr 25€

Verkkatakki Jr 28€ + 3€ painatus

Verkkahousu Jr 22€

Seuralla myynnissä myös Veikot tuubihiveja ja pantoja. Huivi 7€ ja panta 13€. Tiedustelut Markus Seuranen 0503248282. Tervetuloa Veikkojen toimintaan mukaan!