



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden 15. päivään mennessä osoitteeseen neuvonta@humppila.fi.

KIRJASTO

Avoinna:

ma 13 - 19

ti 10 - 16

ke 13 - 19

to 13 - 19

pe 10 - 16

- Vanhustenviikolla lauantaina 10.10. Aleksis Kiven päivänä ja Suomalaisen kirjallisuuden päivänä saamme kirjailijavieraksi Minna Lindgrenin kirjastolle klo 14.00. Minnan tunnetuimpia teoksia ovat Ehtoolehto -kirjasarja, Vihainen leski, Kaukorakkaus sekä Aina on toivoa.
- Dekkarilukupiiri Murharyhmä kokoontuu to 8.10.2020 klo 17 kirjastossa. Lokakuun lukupiirikirjana on Minna Lindgrenin Kuolema Ehtoolehdoissa. Tervetuloa mukaan!
- Haluatko saada kokoelmasi, askartelusi tai käsityösi esille? Kaikenlaiset näyttelyt käsitöistä tauluihin ovat tervetulleita kirjastoon. Kirjaston näyttelynurkkauksen voit varata käyttöönsä maksutta.
- Pyhäinpäivän aattona 30.10. kirjastolla on halloween teemaista askartelua, väritystä ja muuta pientä puuhastelua. Tervetuloa klo 10-16 välisenä aikana.

NUORISOTOIMI

Nuorisotila Vaijeri (myös syyslomalla auki!)

Ma klo 17.00 – 20.00 7.lk-17-vuotiaat

Ti klo 16.00 – 17.00 7.lk, klo 17.00 – 20.00 7.lk-17-vuotiaat

Ke klo 15.00 – 16.00 Puuhis-nuokkari 3.-4.luokkalaisille

Ke klo 17.00 – 19.00 Pikkis-nuokkari 5.-6.luokkalaisille 7.10., 14.10., 21.10., 4.11.

To K16-nuokkari klo 17.00 – 19.00 8.10., 15.10., 22.10.

Pe klo 18.00 – 22.00 7.lk-17-vuotiaat

Tyttöjen kuntosalivuoro 7.lk-20-vuotiaille perjantaisin klo 16.30-17.30. Ohjaajana Maarit

Mahdollisesta syyslomatoiminnasta ilmoitetaan erikseen. Etsivä nuorisotyö tukee nuorta pulmatilanteissa: talous, opiskelu, työ, vapaa-aika, terveys, ihmissuhteet... Ota rohkeasti yhteyttä! Nuoriso-ohjaaja/etsivä nuorisotyöntekijä Maarit Iso-Jaakkola 050 3629166. maarit.iso-jaakkola@humppila.fi, Instagram: [humppila_nuorisotoimi](#), Facebook: [nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola](#)

HUMPPILAN 4H-YHDISTYS

Kuvataidekerhot ovat alkaneet! Tervetuloa mukaan!

- Maanantaisin klo 13.00: 3. luokkalaiset ja klo 15.00: yläkoululaiset
- Tiistaisin klo 13.00: 1. luokkalaiset
- Keskiviikkoisin klo 13.00: 4. luokkalaiset ja klo 14.00: 5. luokkalaiset
- Torstaisin klo 13.00: 2. luokkalaiset ja klo 14.00: 6. luokkalaiset

Kerhonohtajia etsinnässä! Jos olet yli 13-vuotias ja haluaisit harrastuksen missä saisit työ- ja ryhmänohjauskokemusta ota yhteyttä 045-1243850 tai humppila@4h.fi.



VANHUSNEUVOSTO

Vanhustenviikolla järjestetään tapahtumia eri yhdistysten kanssa viimevuotiseen tapaan, mikäli koronavirustilanne sen sallii.

Vanhustenviikko 4. - 11.10.2020

- su 4.10. klo 10:00 kirkossa. Perhekirko ja kanttori Annika Kuntsin virkaan siunaaminen
- ma 5.10. klo 10:00 kerrostaloilla, Ristonkuja 2 pihalla. Vohvelinpaistoa ja kahvia päiväkotilasten kanssa
- ti 6.10. klo 12:00 Työväentalolla. Soppapäivä. Jos et pääse kulkemaan mäkeä, on myös autokyyti mahdollisuus klo 11:45 Salen pihasta.
- ke 7.10. klo 12:30 kunnantalolla ”iloiset ikäihmiset”. Kahvitarjoilu sekä musiikkia kanttorin johdolla.
- to 8.10. klo 12:30 seurakuntatalolla. Viikon pääjuhla.
- pe 9.10. klo 12:00 Niittykujan rivitalojen pihalla. Vohvelinpaistoa sekä kahvia.
- la 10.10. klo 14:00 kirjastolla. Kirjailijavieras Minna Lindgren. Tarjolla myös kahvia, tervetuloa!

TIKKAKISAT HUMPPILASSA

- Kaikille avoimet harjoitukset torstaisin klo 17.30 – 19.30 ala-asteella (aula)
- La 24.10. klo 12.00 kansalliset tikkakilpailut
- La 22.11. klo 11.00 pm./pk. tikkakilpailut
- Tiedustelut tikka-asioissa puh. 050 544 3683. Järjestäjänä Veikot Tikkaosasto

ILOISET IKÄIHMISET

Kokouspaikka Humppilan kunnantalo, kahvi alkaen 12.30, ohjelma klo 13-14

- 30.9.2020 Niina Mäkelä/Etelä -Hämeen Martat. Vilppu etäkahvila. Ohjelmaa TEAMS:n välityksellä. Pulla ja kahvi tarjotaan. Ohjelma kestää 2 tuntia
- 7.10.2020 vanhusneuvosto tarjoaa kahvin ja kakun. Ohjelmassa musiikkia
- 14.10.2020 Kerttu Sulonen: naapurini Georg Ots
- 21.10.2020 omaa ohjelmaa
- 28.10.2020 omaa ohjelmaa

Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita. Noudatamme korona-ajan ohjeita: hygieniaa ja välimatkoja. Toivottavasti koronatilanne ei pahene ja saamme kokoontua.

MIELIKKI ry

Humppilan ryhmä kokoontuu ma klo 14-16 osoitteessa Lehtokuja 1.

5.10. Aivojumppa, Marina

12.10. Eeva-Maria Salo vieraillee

19.10. Silvalan puisto (säävarausta)

26.10. Bingo

HUMPPILAN 4H-YHDISTYS

Kuvataidekerhot ovat alkaneet! Tervetuloa mukaan!

- Maanantaisin klo 13.00: 3. luokkalaiset ja klo 15.00: yläkoululaiset
- Tiistaisin klo 13.00: 1. luokkalaiset
- Keskiviikkoisin klo 13.00: 4. luokkalaiset ja klo 14.00: 5. luokkalaiset
- Torstaisin klo 13.00: 2. luokkalaiset ja klo 14.00: 6. luokkalaiset

Kerhonojajia etsinnässä! Jos olet yli 13-vuotias ja haluaisit harrastuksen missä saisit työ- ja ryhmänohjauskokemusta ota yhteyttä 045-1243850 tai humppila@4h.fi.



HUMPPILAN MAA- JA KOTITALOUSNAISET

- Seuraavat **novellikoukut** ovat **ke 30.9. ja ke 28.10. klo 18–20** kirjastolla ja seuraavat **käsityöillat** ovat **ti 13.10. ja ti 10.11. klo 18–20** Asemantie 3:ssa.
- **ASTIAVUOKRAA** hoitaa Anne Kauriinoja p. 050 5622082. Astiakuvaston löydät Facebook sivuiltamme ja kirjaston ilmoitustaululta.
- Lauantaina **10.10. klo 10** järjestetään yläasteen kotitalousluokassa ruokakurssi. Aiheena tällä kertaa **Maukkaat salaattit -ruokaisat tai keveät vitamiinipommit**. Salaattien valmistaminen on helppoa, lopputulos tarpeen mukaan kevyt tai ravitseva ja ulkonäkö aina houkutteleva. Salaatti sopii ruokalistalle ruoan lisäkkeenä tai ruokahalun herätteenä, mutta sillä voi myös korvata pää- tai jälkiruoan. Se on helppo kuljettaa evääksi työpaikalle, tuliaiseksi vierailulle tai nautinnoksi eväsretkelle. Kurssin hinta jäsenille 5€ ja ei-jäsenille 10€. Ilmoittautumiset kurssille 3.10. mennessä Marikalle (040 0643013). Kurssille otetaan max. 10 henkeä.
- Maa- ja kotitalousnaisten kaikille avoin **syyskokous tiistaina 20.10. klo 19** Asemantie 3:ssa. Käsitellään sääntömääräiset asiat sekä keskustellaan yhdistymisestä Humppilän maamiessseuran kanssa.

MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

- PERHEKAHVILA tiistaisin kello 17.30-19.30. Lintukodon alakerrassa (osoite Humppilantie 16, käynti alapihan kautta kirjaston vierestä). Toistaiseksi ei yhteistä tarjoilua, mutta omat eväät voi ottaa mukaan. Sään salliessa ulkoillaan. Perhekahvilassa noudatamme koronarajoituksia. Ethän tule kipeänä paikalle.
- Puhtia perheisiin PERHELIKUNNASTA Kirkonkulman koulun liikuntasalissa. Perheliikunta jatkuu keskiviikkoisin klo 16.30-18.00. Perheliikuntaan lapsi osallistuu yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on pääosin omatoimista liikkumista ja tutustumista erilaisiin välineisiin. Perheliikunnassa noudatamme koronarajoituksia. Ethän tule kipeänä paikalle.
- Sääntömääräinen SYYSKOKOUS 5.10.2020 klo 18 Perhekahvila-tilassa (osoite Humppilantie 16, käynti alapihan kautta kirjaston vierestä). Kahvitarjoilu. Tervetuloa kaikki vanhat ja uudet jäsenet.
- Tulossa Hei me kokataan! -ruokapaja yhteistyössä Maa- ja kotitalousnaisten kanssa. Ruoka-asiantuntija auttaa etsimään keinoja lapsiperheen helppoon ja monipuoliseen arkiaruokailuun. Ruokapaja on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille ja huoltajille. Tarkempi ajankohta tarkentuu myöhemmin. Alustavat ilmoittautumiset sähköpostilla humppila.mll@gmail.com.
- Seuraa tarkempaa ilmoittelua toiminnan jatkumisesta ja mahdollisista muutoksista Facebookissa, Mll Humppilän paikallisyhdistys tai <https://humppila.mll.fi/>

TOURUN MAA- JA KOTITALOUSSEURA

Tiistaina 6.10. klo 18 alkaen Tourun Talolla, Tourunkulmantie 633 käsityöilta.

Ota mukaan käsityö tai askartelu tai tule muuten vain tapaamaan tuttuja ja jutustelemaan kahvittelun lomassa. Tervetuloa!

Perjantaina 23.10. klo 19 alkaen Tourun Talolla peli-ilta lautapeliin ym. merkeissä. Tarjoilut nyyttäriperiaatteella, pizzaa myynnissä. Tervetuloa!

YHDISTYSASIOITA

- Seuraava yhdistysilta on 1.10.2020 kirjastolla klo 18.00 alkaen. Tervetuloa!



LIIKUNTA

Humppilan kunnan syyskausi 31.8.-10.12.2020. Lisätietoja: liikunnanohjaaja Marina Alapere puh. 044 70 64 427

MAANANTAINA:

9.30 - 10.30 Sauvakävely, hengitysharjoitus, liikuntatuokio (kokoontumispaikkaa ala-asteen koulu)
12.00 - 12.30 Vesihelmi, Forssa, vesijumppaa senioreille
16.00 - 17.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille jotka haluaa henkilökohtaista neuvonta ja ohjausta.

TIISTAINA:

9.30-10.00 Vanhan päiväkodin pihalla keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä.
11.00 - 12.00 Päiväkoti Lintukoto, tuolijoogaa senioreille.
13.30 - 14.00 Päiväkoti Lintukoto, aivojumppaa, kaikille avoin.
14.30 - 16.00 Henkilökohtainen liikuntaneuvonta ja opastus. Voit ottaa yhteyttä Marina Alapereen, puh. 044 70 64 427

KESKIVIKKONA:

10.00 - 10.45 Silvalan puistossa liikuntaa senioreille
11.15 - 12.00 Kuntokellarissa ohjattu kuntoliikunta senioreille
14.00 - 14.30 Kunnanvirastolla kunnantalon työntekijöille taukoliikunta/niska-hartia liikunta
15.00 - 15.45 Päiväkoti Lintukoto, Diabetesryhmä,
18.30 - 19.30 Päiväkoti Lintukoto, Terve selkäranka liikuntaryhmä työikäisille

TORSTAINA:

9.30 - 10.00 Vanhan päiväkodin pihalla Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä.
11.00 - 12.00 Kuntokellari, ohjattu liikunta aloittelijoille
17.00 - 18.00 Työväentalo, taitoa ja tasapainoa senioreille.

PERJANTAINA:

9.30 - 10.30 Sauvakävely hengitysharjoitus ja liikuntatuokio (kokoontumispaikkaa ala-asteen koulu)
11.30 - 12.15 Päiväkoti Lintukoto, tuolijumppaa senioreille.

KILOMETRIKISA

Humppilan liikuntatoimi järjestää kilometrikisan työikäisille. Kisa alkaa 1.10. ja loppuu 31.10.2020. Kilometrikisassa kerrytetään kilometri saldoa ja tavoitellaan mahdollisimman suurta kilometrimäärää tietyltä ajalta (1.10.-31.10). Kilometrejä voi kerätä monin eri tavoin hyötyliikunnan avulla esim. kauppareissu kävelemällä, pyöräilemällä, sauvakävelen tai juosten tai työmatka pyöräillen tai kävelen.

Kilometrikisan liikuntapassin voit hakea kirjastosta. Kisan lopussa palkitaan kolme eniten liikkunutta (km. saldon mukaan). Kilometripassin voit palauttaa viikolla 45 (2.-6.11.) liikunnanohjaaja Marina Alaperelle, puh.044 706 4427, s.postilla marina.alapere(at)humppila.fi tai kirjastoon. Viikolla 46 (9.-10.11.) ilmoitetaan kisan voittajat. Tsemppiä kaikille!