

# Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset

## Hakija

**Y-tunnus**

0146456-0

Humppilan kunta

**Sijaintikunta**

Humppila

**Hakemuksen käsittelevä AVI**

Etelä-Suomen aluehallintovirasto (ESAVI)

## Yhteystiedot

**Postiosoite****Lähiosoite tai PL**

Kisakuja 2

**Postinumero**

31640

**Postitoimipaikka**

HUMPPILA

## Yhteyshenkilöt

**Yhteyshenkilöiden tiedot****Sukunimi**

Lepistö

**Etunimet**

Anssi Juhani

**Puhelinnumero**

0407224504

**Sähköpostiosoite**

anssi.lepisto@humppila.fi

**Rooli**

Nimenkirjoitusoikeudellinen

**Sukunimi**

Holstikko

**Etunimet**

Marika

**Puhelinnumero**

0407064441

**Sähköpostiosoite**

marika.holstikko@humppila.fi

**Rooli**

Muu yhteyshenkilö

## Maksuyhteys

**Tilinumero (IBAN)**

FI0450600210000275

**Pankin tunnistetieto (BIC)**

OKOYFIHH

## Hankkeen tiedot

### Hankkeen nimi

Liikunnallinen elämäntapa - Liikkuva Humppila

### Tiivistetty kuvaus hankkeesta

Hankkeen tarkoituksena on luoda ja vahvistaa liikunnallisen elämäntavan edellytyksiä ja järjestää terveyttä ylläpitävää toimintaa humppilalaisille. Tarkoituksena on kehittää kunnassa olevaa liikuntatoimintaa ja laatia terveyttä ylläpitävä liikuntastrategia, jossa kiinnitetään huomiota mm. ikäihmisten syrjäytymisen ennalta ehkäisyyn sekä arkiliikunnan merkitykseen kuntalaisten kunnan kohentajana. Toiminnan suunnittelun keskiössä on kuntalaisten osallisuus ja toiminta suunnitellaan kuntalaisten toiveiden perusteella. Hankkeessa järjestetään matalan kynnyksen toimintaa ja liikuntaneuvontaa hyödyntäen myös sähköisiä alustoja. Hankkeen kautta luodaan Humppilan kuntaan liikunnallinen toimintakulttuuri, joka näkyy kaikessa kunnan toiminnassa.

### Hankkeen kohderyhmät ja niiden osuus hankkeen kokonaistoiminnasta

Kohderyhmä	%-osuus
Varhaiskasvatus ja esiopetus	0
Aikuiset	30
Ikiliikkuajat (ikäihmiset)	35
Soveltava liikunta	20
Muu lasten ja nuorten kohderyhmä	5
Elämäntapa (ikäryhmiä on mahdoton eritellä esim. perheliikunta)	10
Muu kohderyhmä	0

### Hankkeeseen osallistuvien määrä (kohdejoukko)

Pojat/miehet  
200

Tytöt/naiset  
220

Yhteensä  
420

### Suunniteltu kokonaiskesto

-

### Ohjausryhmä

**Henkilön nimi**  
Elämänlaatulautakunta

**Organisaatio**  
Humppilan kunta

**Toteutusalue**  
Humppila

### Toimintaympäristö

Humppila on n. 2200 asukkaan kunta Kanta-Hämeessä. Humppilassa on viime vuosina panostettu liikuntapaikkarakentamiseen sekä liikunnallisen elämäntavan syntymiseen. Kunnassa on kunnostettu lähiliikuntapaikkoja sekä yleisurheilukenttä ja kuntosalit. Kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on ollut

vahvasti osa kunnan strategiaa. Toimialalla on linjattu ennalta ehkäisevien palveluiden kehittämistä, jonka kautta edistetään kuntalaisten terveyttä ja ehkäistään sairastavuutta. Tavoitteena on kehittää ja vahvistaa pysyvästi kunnan liikuntapalveluita ajatellen Humppilan ikärakennetta ja kuntalaisten tarpeita. Tavoitteena on myös kehittää luonto- ja terveysliikunnan mahdollisuuksia sekä omaehtoisen kuntoliikunnan osuutta erityisesti aikuisväestön keskuudessa. Tarkoituksena on myös laatia liikuntastrategia, jonka kautta toiminta saa pitkäjänteisyyttä. Hankkeen toimintaa koordinoi kunnan elämänlaatulautakunta yhteistyössä mahdollisten muiden toimijoiden kanssa.

Humppilassa on hyvät puitteet ulkona tapahtuvalle liikunnalle. Sisäliikuntaan soveltuvia paikkoja löytyy liikuntasalin lisäksi kohtalaisesti. Naapurikunnista Forssasta ja Loimaalta löytyy uimahallit, joita voi hyödyntää liikuntatoimintaa toteutettaessa. Lisäksi naapurikunta Tammelasta löytyy kaksi tunnettua kansallispuistoa, jotka tarjoavat loistavat mahdollisuudet mm. retkeilyyn sekä retkien saralle.

Humppilan kunnassa on ollut käynnissä liikunnallisen elämäntavan kehittämishanke vuonna 2020. Hanke päättyi vuoden 2020 lopussa. Tällä hakemuksella haetaan jatkoa edelliselle hankkeelle ja tarkoituksena on kehittää sekä laajentaa aiemman hankkeen kautta luotuja palveluita havaittujen tarpeiden pohjalta. Keskeisenä ajatuksena on kuntalaisten osallisuus. Hankkeen toteuttamisessa hyödynnetään aiemman hankkeen kautta saatuja tietoja kuntalaisten hyvinvoinnista ja niistä erityistarpeista, joita on noussut esille. Aiempi hanke luo pohjan jatkotoiminnan suunnittelulle, kehittämiselle sekä varsinaiselle toiminnalle. Hanke toteutetaan palkkaamalla liikunnanohjaaja koordinoimaan sekä toteuttamaan hankkeen sisältöjä.

### **Tavoitteet**

Hankkeen tavoitteena on luoda matalan kynnyksen toimintaa ja lisätä kuntalaisten fyysistä aktiivisuutta eri ikäryhmissä ja samalla parantaa henkistä hyvinvointia ja torjua syrjäytymistä. Tavoitteena on arkiliikunnan lisääminen niin, että kaikenikäiset terveystensä kannalta liian vähän liikkuvat ovat fyysisesti aktiivisempia ja harrastavat liikuntaa enemmän. Kuntalaisia kannustetaan liikkumiseen ja fyysiseen aktiivisuuteen hyödyntäen järjestettyä ryhmätoimintaa, lähiliikuntapaikkoja ja ympäröivää luontoa. Lisäksi kehitetään sähköisiä palveluita. Tavoitteena on lisätä liikunnan pariin ohjausta osana sosiaali- ja terveystalouden palveluketjua.

Hankkeessa juurrutetaan liikunnallinen aktiivisuus osaksi kaikkea kunnan toimintaa. Ajatuksena on, että kunnan toimintakulttuuri toimii esimerkkinä ja kannustajana kuntalaisille sekä alueen yrittäjille liikunnan merkityksestä sekä siitä miten mm. työpäivää voidaan liikunnallistaa sekä kertoa siitä miten liikunnallisesti aktiivisesta elämästä synnyttää positiivisia vaikutuksia sekä mielelle että keholle.

Hankkeessa järjestetään myös liikuntaneuvontaa, jonka kautta ohjataan liikunnan ja terveellisten elämäntapojen pariin. Hankkeessa keskitytään erityisesti työikäisiin sekä 55+ ikäisiin. Toimintaa ja liikuntaesittelyitä järjestetään kaiken ikäisille mm. koululaisille erilaisten tapahtumien ja tempausten johdosta.

### **Toimintasuunnitelma**

#### **Liikuntakysely ja Minun liikuntatarina**

Hankkeen toteuttaminen aloitetaan järjestämällä liikuntakysely aiemmin järjestetyssä toiminnassa mukana olleille, kuntalaisille sekä kunnan työntekijöille. Kyselyn tulokset sekä vastanneiden toiveet toimivat pohjana, joiden kautta toteuttava toiminta suunnitellaan ja järjestetään. Kyselyn tarkoituksena on osallistaa kuntalaiset mukaan toiminnan suunnitteluun, ideointiin sekä toteuttamiseen. Kyselyn kautta haetaan myös vapaaehtoisia toimijoita toteuttamaan liikunnallista elämäntapaa Humppilassa.

Hankkeen aikana on tarkoitus myös kerätä ihmisten tarinoita omasta liikunnallisesta elämästä, sen onnistumisista sekä haasteista. Tarinat on tarkoitus julkaista ja tarinoiden kautta on ideana kannustaa aktiiviseen liikkumiseen yksilöllisistä tarpeista käsin. Lisäksi tarinoiden kautta on mahdollista saada vertaistukea oman liikunnallisen elämäntavan tueksi. Joka kuukausi on tarkoitus julkaista vähintään yksi liikuntatarina.

#### **Matalan kynnyksen ryhmäliikuntatoiminta ja henkilökohtainen liikuntaneuvonta**

Hankkeessa järjestetään viikoittaista säännöllistä ryhmäliikuntatoimintaa. Ryhmäliikuntatoimintamuodot toteutetaan kuntalaisten toiveiden mukaisesti niin, että ne tukevat kuntalaisten monipuolista liikunnallista elämäntapaa. Liikuntamuodoissa huomioidaan koko kehoa ja mieltä ylläpitävät toiminta. Tapahtuva liikunta on siis monipuolista vahvistaen kokonaisvaltaista hyvinvointia. Ryhmäliikuntana on mm. tuoli-, keppi- ja vesijumppaa, sauvakävelyä sekä muuta ulkoliikuntaa, kuntosaliohjausta, tasapainoa ylläpitävää liikuntaa, aivojumppaa sekä henkilökohtaista liikuntaneuvontaa.

Hankkeessa huomioidaan myös koronatilanne. Tarkoituksena on tehdä liikuntavideoita, joiden kautta liikunta onnistuu myös kotoa käsin. Lisäksi videot toimivat hyvin omatoimiharjoituksia. Videoissa kiinnitetään erityisesti huomiota kehonhuoltoon mm. venyttelyyn.

Henkilökohtaisen liikuntaneuvonnan kautta tarkoituksena ohjata kuntalaisia liikunnallisen elämäntavan pariin. Erityisesti tarkoituksena on kannustaa ja tukea vähän liikkuvia kuntalaisia tarttumaan liikunnan tuomaan hyvään oloon ja kannustaa heitä tulemana mukaan ohjattuun toimintaan.

#### Sähköiset liikuntapalvelut ja luennot

Hankkeessa tehdään liikuntavideoita, joiden tarkoituksena on tukea omaehtoista liikkumista sekä ohjata kuntalaisia erilaisten liikuntalajien sekä ryhmien toimintaan. Videoilla kiinnitetään erityisesti huomiota kokovaltaiseen hyvinvointiin sekä kehon huoltoon mm. venyttelyyn. Lisäksi videot toimivat liikunnan ylläpitäjinä mikäli koronatilanne rajoittaa liikuntaryhmien kokoontumisia. Videoiden kautta järjestetään myös yleistä liikuntaneuvontaa sekä tietoisuuksia.

Hankkeen aikana pyritään järjestämään myös kaksi liikunta/ravintoaiheista luentoa, joiden kautta on tarkoitus lisätä kuntalaisten terveystietoutta. Lisäksi luentojen kautta on ideana syventää jokaisen omaa tietoisuutta mm. omasta kehosta sekä ravinnon merkityksestä.

#### Liikunnan riemuja -viikko

Hankkeessa järjestetään Liikunnan riemuja -viikko. Viikon tarkoituksena on kannustaa kuntalaisia liikuntaharrastusten pariin. Viikon aikana järjestetään erilaisia liikuntatapahtumia sekä -tempauksia ja -ryhmiä sekä esitellään eri urheilulajeja ja niiden harrastusmahdollisuuksia Humppilassa sekä lähiseudulla. Liikunnan riemuja -viikko järjestetään yhteistyössä alueen urheiluseurojen ja muiden järjestöjen kanssa.

#### Liikuntastrategia ja liikunnallinen toimintakulttuuri

Hankkeessa laaditaan liikuntastrategia, jonka tarkoituksena on kehittää kunnassa olevaa liikuntatoimintaa, ylläpitää terveyttä sekä kiinnittää huomiota arkiliikunnan merkitykseen sekä mm. ikäihmisten syrjäytymisen ennalta ehkäisyyn. Liikuntastrategian kautta pyritään saavuttamaan pitkäjänteisyyttä kunnan liikuntatoimen kehittämiseen ja toimintaan. Lisäksi hankkeessa on tarkoitus kehittää Humppilassa kunnan toimintakulttuuria liikuntaa tukevaksi. Ajatuksena on, että kunta toimii omalla toiminnallaan esimerkkinä sekä kuntalaisille että alueen yritykselle mm. siinä miten työpäivää voidaan liikunnallistaa.

Alustava aikataulu: (aikataulu tarkentuu mahdollisen hankerahoituksen myötä)

#### tammikuu 2021:

- hankkeen tarkempi suunnittelu: suunnitellaan tarkempi toiminta ja aikataulu suhteutettuna saatuun hankerahoitukseen
- liikuntakysely: kuntalaisille järjestettävä kysely toiminnan suunnittelun ja toteuttamisen pohjaksi
- minun liikuntatarina: aloitetaan tarinoiden kerääminen
- aloitetaan matalan kynnyksen liikuntaryhmätoiminta ja suunnitellaan alustava kevään aikataulu
- aloitetaan liikuntavideoiden ja sähköisten ohjeiden laatiminen
- ryhdytään keräämään Minun liikuntatarinani -tarinoita kuntalaisilta

#### helmikuu 2021:

- puretaan liikuntakyselyn tulokset ja päivitetään toimintaa tulleiden vastausten perusteella
- jatketaan jumppavideoiden tekemistä
- aloitetaan Minun liikuntatarinani -tarinoiden julkaiseminen

#### maaliskuu 2021

- aloitetaan liikuntastrategian luominen
- hankkeen perustoiminta jatkuu
- luento

#### huhtikuu 2021

- aloitetaan kesän toiminnan suunnittelu
- hankkeen perustoiminta jatkuu

toukokuu 2021

- jatketaan kesän toiminnan suunnittelua
- julkaistaan kesän liikuntakalenteri
- aloitetaan Vipinää kinttuihin -viikon suunnittelu ja yhteistyökumppaneiden haku
- kerätään palaute kevään toiminnasta
- hankkeen perustoiminta jatkuu
- käydään arviointikeskustelu siitä miten hanke on lähtenyt käyntiin

kesäkuu 2021

- aloitetaan kesän liikuntatoiminta
- suunnitellaan ja toteutetaan kesän liikuntavideot
- jatketaan Vipinää kinttuihin -viikon suunnittelua ja aloitetaan ennakkomainonta

heinäkuu 2021

- julkaistaan kesä liikuntavideot
- jatketaan Vipinää kinttuihin -viikon suunnittelua ja mainontaa
- käydään läpi palaute kevään toiminnasta
- aloitetaan syksyn liikuntakalenterin suunnittelu

elokuu 2021

- jatketaan syksyn liikuntakalenterin suunnittelua
- Vipinää kinttuihin -viikko
- hankkeen perustoiminta jatkuu

syyskuu 2021

- syksyn liikuntatoiminta alkaa
- hankkeen perustoiminta jatkuu

lokakuu 2021

- liikuntastrategia valmiiksi ja sen julkaiseminen
- hankkeen perustoiminta jatkuu

marraskuu 2021

- hankkeen perustoiminta jatkuu
- luento

joulukuu 2021

- kootaan yhteen hankkeen tilastot vuodelta 2021
- suunnitellaan tammikuussa 2022 tehtävä liikuntakysely
- hankkeen perustoiminta jatkuu

Vastuut:

Hankkeeseen palkataan liikunnanohjaaja. Ohjaaja vastaa hankkeen toteuttamisesta. Hankkeen toteuttamista koordinoidaan Humpvilan kunnan Elämänlaatulautakunnassa, joka toimii hankkeen ohjausryhmänä. Lisäksi hankkeen suunnittelemiseen, toteuttamiseen ja kehittämiseen osallistuvat mm. kunnan nuorisohjaaja, kulttuurikoordinaattori sekä sivistysjohtaja.

#### **Arviointi, seuranta ja vaikuttavuus sekä suunnitelma toimenpiteiden vakiinnuttamisesta osaksi normaalia palvelujärjestelmää**

Hankkeen etenemistä seurataan ja arvioidaan aktiivisesti jokaisessa elämänlaatulautakunnan kokouksessa. Lautakunta toimii hankkeen ohjausryhmänä. Toimintaa ohjataan rohkeasti ja havaittuihin muutostarpeisiin puututaan jouhevasti kuunnellen toimintaan osallistuvia ja kuntalaisia.

Lähtökohtana hankkeessa on kuntalaisten osallisuus. Hankkeen sisältö ja varsinainen toiminta suunnitellaan järjestettävän liikuntakyselyn pohjalta. Kyselyn kautta kuntalaiset osallistetaan toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen. Kyselyn kautta haetaan myös vapaaehtoisia toimijoita. Osallisuus lisää osaltaan hankkeen vaikuttavuutta ja parantaa toiminnan vakiintumista. Mittari: kyselyyn vastanneiden määrä.

Hankkeen sisältö kiinnitetään vahvasti osaksi Humppilan kunnan liikuntatointa. Tätä kautta hankkeessa tehty toiminta, luodut toimintamallit sekä käytänteet saadaan vakiinnutettua osaksi jatkuvaan liikuntatoimintaa Humppilassa. Hankkeen lähtökohtaisena ideana on liikunnan juurruttaminen pitkällä tähtäimellä osaksi Humppilan kunnan toimintakulttuuria sekä humppilalaisten arkea. Pitkäjänteisyyteen pyritään laatimalla liikuntastrategia, jonka kautta voidaan jatkossa ohjata ja suunnitella kunnan liikuntatointa myös taloudellisten resurssien näkökulmasta. Liikuntastrategian kautta synnytetään kuntaan toimintakulttuuria, jossa liikunta on osa työpäivää mm. taukoliikunnan muodossa. Mittari: liikuntastrategian valmistuminen.

Erilaisen ryhmäliikuntatoiminnan sekä henkilökohtaisen liikuntaneuvonnan osalta vaikuttavuutta arvioidaan ja seurataan toiminataan osallistujien määrällä. Toiminnan laatua ja kattavuutta arvioidaan järjestettyjen palautekyselyiden perusteella. Mittarit: osallistujia määrät eri toiminnoissa, palautekyselyt, toimintaan osallistuneiden oma käsitys/tunne omasta hyvinvoinnistaan.

Hankkeessa tehtyjen liikuntavideoiden sekä muiden sähköisten palveluiden osalta vaikuttavuutta arvioidaan videoiden katselumäärillä. Katselumäärien pohjalta voidaan kehittää ja ohjata sähköisten palveluiden laatua sekä tehdä tarpeita vastaavia videoita. Mittari: katselukerrat

Minun liikuntatarinani -tarinoiden kautta voidaan kannustaa kuntalaisia liikunnallisen elämäntavan pariin. Tarinoiden kautta kuntalaiset saavat vertaistukea omaan liikuntaharrastamiseen. Tarinoiden kautta vakiinnutetaan liikuntaa osaksi arkea näin vaikuttaen positiivisesti kuntalaisten terveyteen sekä fyysisesti että henkisesti. Mittari: Minun liikuntatarinani -tarinoiden määrä

Hankkeesta pidettyjen luentojen tavoitteena on lisätä terveystietoutta. Mittari: luennoille osallistuneiden määrä

Hankkeen arviointi ja tavoiteltava vaikuttavuus tarkistetaan ja päivitetään mahdollisen hankerahoituksen varmistuttua.

#### **Yhteistyötahot**

#### **Muut yhteistyötahot**

Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymä  
Humppilan Veikot  
Humppilan Yri  
Eläkkeensaajat ry  
Eläkeliiton Humppilan yhdistys  
Humppilan yrittäjät

#### **Yhteensä**

6

#### **Hankkeen yhteistyökumppaneiden yhteystiedot ja työnjako**

Hanketta organisoijaksi ja koordinoijaksi Humppilan kunta. Työnjaosta kolmannen sektorin ja mahdollisten muiden yhteistyökumppaneiden kanssa sovitaan tapauskohtaisesti. Yhteistyökumppanit eivät ole sitoutuneet hankkeeseen taloudellisesti.

#### **Kustannusarvio ja rahoitus**

##### **Haettava summa (€)**

24000,00

##### **Avustuksen suunniteltu käyttöaika**

01.01.2021 - 31.12.2021

##### **Onko hakemus jatkorahoitushakemus?**

Kyllä

### Vapaaamuotoinen väliraportti ja kustannus selvitys toteutuneesta toiminnasta

Hankkeessa on järjestetty monipuolista liikuntaa eri-ikäisille kuntalaisille. Erityisenä kohderyhmänä on ollut ikäihmiset. Liikuntatoiminnan lisäksi tarjolla on ollut liikuntaneuvontaa, retkiä sekä järjestetty Liikunnan riemuja -viikko, jonka aikana esiteltiin erilaisia urheilulajeja, harrastusmahdollisuuksia sekä järjestettiin erilaista liikuntatoimintaa.

Keväällä 2020 koronapandemia vaikutti toimintaan oleellisesti. Koronarajoitusten aikana kuntalaisia kannustettiin liikunnan pariin kunnan facebook- ja nettisivujen kautta. Näöille sivuille tuotettiin erilaisia videoita, kuvakortteja sekä liikuntavinkkejä ja ohjeita. Aiheina olivat mm. erilaiset tasapainoharjoitukset, kehonhallinta ja joogaliikkeitä sekä liikuntavinkkejä teemalla näin jaksat paremmin. Lisäksi järjestettiin liikuntabingoja lapsille, työikäisille sekä senioreille. Korona-aikana kannustettiin aktiiviseen ulkoliikuntaan ja annettiin siihen vinkkejä. Tarjolla oli myös henkilökohtaista liikuntaneuvontaa.

kesällä 2020 järjestettiin useita ryhmäliikunta mahdollisuuksia. Kesäkuun ja elokuun aikana oli tarjolla 31 erilaista liikuntaryhmää, joiden toiminta oli tarkoitettu lapsille, työikäisille ja senioreille. Myös kesällä oli tarjolla liikuntaneuvontaa.

Kevään ja kesän aikana toimintaa osallistui 426 osallistujaa (sisältää samoja osallistujia).

Elokuun alussa 3.-9.8.2020 järjestettiin Liikunnan riemuja -viikko. Viikolla järjestettiin erilaisia liikuntaryhmiä ja -tapahtumia. Lisäksi viikon aikana esiteltiin erilaisia urheilulajeja ja kannustettiin kuntalaisia liikuntaharrastusten pariin. Erilaisia ryhmiä oli tarjolla 19. Toimintaa oli lapsille, aikuisille sekä senioreille.

Liikunnan riemuja -viikkoon osallistui 218 osallistujaa.

Liikunnan syyskausi alkoi elokuun lopussa 30.8.2020. Syksyn aikana tarjolla on ollut 16 erilaista liikuntaryhmää, joiden kohderyhmänä on ollut aikuiset sekä seniorit. Lisäksi on ollut tarjolla liikuntaneuvontaa. Tarjolla on ollut mm. sauvakävelyä, vesijumppaa, tuolijoogaa, keppi- ja aivojumppaa, ohjattua kuntoliikuntaa, tasapaino- ja terve selkäryhmää. Lisäksi diabetesryhmä on kokoontunut kerran viikossa.

Syksyn ryhmiin on osallistunut marraskuun loppuun mennessä 1370 osallistujaa (sisältää samoja osallistujia).

Lisäksi on järjestetty kilometrikisa työikäisille. Kilometrikisassa oli tarkoituksena kerätä kilometrisaldoa ja tavoitella mahdollisimman suurta kilometrimäärää tietyllä ajalla (1.10-31.10.2020). Kilometrejä oli tarkoitus kerryttää hyötyliikunnan avulla mm. kävelemällä, pyöräilemällä ja juoksemalla, työmatkoja ja kauppareissuja.

Mukana kisassa loppuun asti oli vain 2 osallistujaa.

16.10.2020 järjestettiin luontoretki Torrnsuon kansallispuistoon. Retken teeman oli luonto, liikunta, hyvinvointi ja yhdessä olo. Retken aikana järjestettiin liikuntatuokioita ja nautittiin yhdessä olosta.

Retkelle osallistui 29 osallistujaa.

### Kustannusarvio

Kustannus	Summa (€)	Erittely
Palkkakustannukset sivukuluineen / työpalkkio	38200,00	liikunnaohjaajan palkka sivukuluineen
Matka- ja kuljetuskustannukset	100,00	liikunnanohjaajan matkakulut
Kurssi- ja koulutuskustannukset		
Välinehankinnat (erittelyyn alustava listaus hankittavista välineistä)	3000,00	välinehankinnat hankkeessa toteuttavaan toimintaan
Tapahtumat, retket	500,00	varaus mahdollisten retkien toteuttamista varten
Muut vuokrat, leasingkustannukset		
Muut kustannukset		
<b>Yhteensä (€)</b>	<b>41800,00</b>	

### Rahoitus

Rahoituslähde	Summa (€)	Erittely
---------------	-----------	----------

<b>Valtionavustus (haettava summa)</b>	24000,00	
<b>Kunnan rahoitus/kuntien omarahoitus</b>	17800,00	Kunnan omarahoitusosuus, joka merkitty budjetissa "ohjattu liikunta"-kohtaan
<b>Yksityinen omarahoitus</b>	0,00	ei yksityistä omarahoitusta
<b>Muu julkinen rahoitus ja avustukset</b>	0,00	ei muita julkisia avustuksia
<b>Yksityinen rahoitus</b>	0,00	ei yksityistä rahoitusta
<b>Toiminnasta saatavat tulot</b>	0,00	varsinaisesta toiminnasta ei tuloa
<b>Muu rahoitus</b>	0,00	ei muuta rahoitusta
<b>Yhteensä (€)</b>	<b>41800,00</b>	

#### Valtionavustuksen osuus kokonaisrahoituksesta

57,42 %

#### Muuta tarkentavaa tietoa rahoituksesta

Elämänlaatulautakunnan budjettiesityksessä vuodelle 2021 ei ole omana tilikohtanaan huomioitu hanketta, koska hanke ei ole ollut haettava silloin, kun budjettiesitys on tehty. Hankkeen kulut on kirjattu Ohjattu liikuntatoiminta - kohtaan, jossa näkyy palkattavan liikunnanohjaajan palkka sekä muut toimintakulut.

Humppilan kunnan talousarviota ei ole hankkeen haun päättymiseen mennessä päätetty. Budjettivaltuusto on 9.12.2020.

#### Jos muita avustuksia on haettu ja saatu tulee ne kuvata rahoitustaulukossa

Muita avustuksia ei haettu

#### Liitteet

- Liikuntabudjetti 1.1.-31.12.2021.pdf
- Vipinää kinttuihin 1.1.-31.10.2020 toteuma.pdf

#### Asioija

##### Asioijan etunimi

Anssi

##### Asioijan sukunimi

Lepistö

##### Asioijan valtuutustieto

Oma ilmoitus valtuudesta yrityksen/yhteisön puolesta asiointiin

---

[Aluehallintovirastojen yhteystiedot](http://www.avi.fi) (www.avi.fi)