

VALTUUSTOALOITE KUNTOPORTAIDEN RAKENTAMISESTA HUMPPILAAN

Kuntalaisten hyvinvointi, viihtyvyys ja terveellisten elämäntapojen mahdollistaminen on ollut koko valtuutettuna oloaikani pääteemoja. Fyysisen kunnon kohoamisella ja liikunnan lisäyksellä on suuri vaikutus myös kuntalaisten terveyteen ja sitä kautta sote menojen alenemiseen.

Humppilan yksi vetovoimatekijä on ihan kunnan keskustassa meidän kaunis harjumme. Harjulla on jo nyt kuntoilijoiden käytettävissä valaistu pururata ja pieni määrä lihaskuntolaitteita, upeaa luontoa ja maisemaa unohtamatta. Tätä aluetta meidän kannattaa kehittää.

ESITÄN ALOITTEEN MUODOSSA KUNTOPORTAIDEN RAKENTAMISTA HARJUN ALUEELLE

Kuntoportaajat on ollut jo pitkään mukana eri urheilulajien harjoittelussa tunnetuimpina esimerkkeinä Pispalan ja Puijon portaajat. Portaissa liikkumisen hyödyt on havaittu ja käyttö on laajentunut aina kuntoiluun saakka. Portaita on rakennettu viimevuosina moniin kuntiin ja niiden suosio kaikenikäisten liikkujien piirissä on kasvanut voimakkaasti. Kuntoportailla liikkuminen parantaa erityisesti lihaskuntoa sekä hapenottokykyä. Portaiden nousu sopii ihan kaikenikäisten liikkujien harjoittelupaikaksi ja laajentaa harjun alueen käyttöä kuntalaisten lähiliikunta ja ulkoilualueena.

Portaiden sijoittaminen harjun alueelle kannattaa miettiä tarkasti, jotta niistä tulee helposti saavutettava ja näkyvä lisä kaikenikäisille kuntalaisille ja miksei ulkopaikkakuntalaisillekin. Yksi vartenotettava paikka on ala-asteen kaukalon viereisen parkkipaikan takana olemassa olevan pururadan läheisyydessä. Paikan etuna taloudellisesti edullinen sijainti; valmis parkkipaikka, valaistusta varten sähkö lähellä (pururadan valaistus), kuntoportaajat näkyisi aina 2-tielle saakka (markkina-arvoa) ja koulu voisi hyödyntää liikuntatunneilla. Harjun hakkuiden yhteydessä voisi samalla raivata linjan kuntoportaita varten, ei lisäkustannuksia.

Rahoitus ja toteuttaminen: Liikuntapaikkojen rakentamiseen voi saada hankerahoitusta tai avustusta. Uskon vakaasti että saan paikallisia yrityksiä tukemaan hanketta, kiinnostuneita on. Rahoitus voisi olla kokonaisuus, jossa on mukana kunta, hankerahoitus, yritykset ja seurojen / kuntalaisten talkoohenki. Olen käytettävissä hankkeen eteenpäin viemisessä omalla talkoopainoksellani.



Hirvioja Vesa-Pekka

Kunnanvaltuutettu