



HUMPAPPAA jaetaan tiedotteena joka talouteen joka kuukauden 4. keskiviikkona tai torstaina. Palstalle otetaan myös kaikkien humppilalaisten järjestöjen ilmoituksia niiden järjestämistä liikunta-, nuoriso- ja kulttuuritapahtumista. Ilmoitukset jätetään sähköpostina kuukauden 15. päivään mennessä osoitteeseen neuvonta@humppila.fi

KIRJASTO

Aukioloajat pysyvät samana toistaiseksi:

Ma 12-18, Ti 10-16, Ke 10-16, To 12-18, Pe 10-16.

Joulukuun ja tammikuun poikkeusaukiolot: 6.12. ja 10.12. suljettu, 23.12. avoinna klo 10-14, 24.12.- 26.12. suljettu. 31.12. ja 6.1.-7.1.2022 suljettu.

Aluevaalien ennakköänestys pidetään Humppilassa kirjastolla 12.1.-18.1.2022 välisenä aikana. Kirjasto on avoinna ennakköänestys aikataulun mukaisesti.

Dekkarilukupiiri Murharyhmä kokoontuu to 2.12. klo 18 kirjastossa. Lukupiirikirjana on Alan Bradley'n Filminauha kohtalon käsissä. Tervetuloa mukaan!

Yhteisö joulukuusi on tulossa kirjastolle. Tuo kuuseen oma joulukoristeesi. Lisätietoa tulossa Humppilan kirjaston facebookkiin sekä kotisivuille.

HUMPPILAN KUNNAN LIIKUNTA

Hummppilan kunnan liikunta syyskaudelle: 6.9.-17.12. Muutokset ovat mahdollisia. Noudatetaan kaikkia koronasääntöjä. Liikunnanohjaaja Marina Alapere puh. 044 70 64 427

Maanantai

klo 9.30 - 10.30 Sauvakävely, pururadan kierros, hengitysharjoitus, liikuntatuokio, (kokoontumispaikkana pururadan alku, alhaalla)

klo 12.00 - 12.30 Vesijumppa senioreille, Forssa Vesihelmi

klo 16.00 - 17.00 Kuntokellari, ohjattu kuntoliikunta aloittelijoille

Tiistai

klo 9.30 - 10.00 Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo 11.00 - 11.45 Monipuolinen tuolijumppa, senioreille + kaikille avoin, Lintukoto

klo 15.00 - 16.00 Henkilökohtainen liikuntaneuvonta. Voit ottaa yhteyttä Marinaan 044 706 4427

klo 17.30 -18.30 Terve selkäranka/liikunta. Päiväkot, Lintukoto

Keskiviikko

klo 10.00 - 10.45 Liikuntaa senioreille, Silvalan puisto

klo 11.15 - 12.00 Senioreille ohjattu kuntoliikunta, Kuntokellarissa

klo 14.00 - 14.30 Taukoliikunta/Niska-hartia liikunta, Kunnantalon työntekijöille

klo 15.00 - 16.30 senioreiden kävelysähly ala-asteen liikuntasalissa. Varusteina sisäliikunta jalkineet, mailoja löytyy. Pelaamme sekasählyä. Tule kokeilemaan reipasta liikuntaa mukavassa porukassa.

klo 17.00 - 18.00 Koko vartalon kuntoliikunta sekä rentoutus pilates pallon, vastuskuminauhan, pienten käsipainojen kanssa ym. Lintukoto

Torstai

klo 9.30 - 10.00 Keppijumppa, ikäihmisten liikuntaryhmä. Vanhan päiväkodin pihalla

klo 11.00 - 11.45 Kuntokellarissa ohjattu liikunta, Diabetesryhmä + kaikille avoin

klo 13.00 - 14.00 Aivojumppaa ja tuolijoogaa senioreille + kaikille avoin. Päiväkot, Lintukoto

klo 17.00 - 17.45 Taitoa ja tasapainoa senioreille. Työväentalolla

Perjantai

klo 9.30 - 10.30 Sauvakävely, hengitysharjoitus ja liikuntatuokio (kokoontumispaikkana pururadan alku, alhaalla).

Keskiviikkona 15.12. liikunnallinen pikkujoulu. Tästä lisää tietoa myöhemmin kotisivuilta

<https://www.humppila.fi/vapaa-aika/liikunta/ohjattu-liikunta/>, liikunnanohjaaja Marinalta sekä liikuntaryhmissä.

Kiinnostaako frisbeegolf muttei kiekkoja? Kirjastolta on lainattavissa kirjastokortilla frisbeegolf-kasseja. Kassissa on kolme frisbeegolf-kiekkoa. Tule lainaamaan kiekkoja ja lähde kokeilemaan frisbeegolfia.



HUMPPILAN KULTTUURITOIMI

Paikallisten yhdistysten järjestämät joulunavajaiset Työväentalolla 28.11. klo 13-15. Joulumyyjäiset, joissa myös arpajaiset ja pääpalkintona kinkkulahjakortti. Humppilan kunta tarjoaa joulupuuron rusinasopalla. Ohjelmassa Kunnanjohtajan tervehdys ja Joulupukki saapuu myös paikalle! Veteraanikuoro esiintyy n. 13.30.

Itsenäisyyspäivän juhlat kuntalaisille Kirkonkulman yhtenäiskoululla (Koivistontie 22) **4.12.2021 klo 11.30-13.00**

OHJELMA:

11.30 Soppatarjoilu
12.00 Alkujuonto – Marita Ketola (kvalt pj.)
12.05 Hämäläisten laulu
12.10 Kunnanjohtajan tervehdys
12.15 Musiikkiesitys - abiturientti ja pianonsoittaja Elli Wessman
12.30 Juhlapuhe Erkki Virtanen - Humppilassa kasvanut, pidetty yhtenä Suomen vaikutusvaltaisimmista virkamiehistä
12.50 Runo – lausujana Antti Oksa
12.55 Päätössanat – Marita Ketola (kvalt pj.)
13.00 Maamme-laulu

NUORISOTOIMI

Nuorisotila Vaijerin aukioloajat (joulun ajan aikatauluista ilmoitetaan www.humppila.fi sivuilla erikseen):

ma klo 17-20 **7.lk-17-vuotiaat**

ti klo 17-20 **5.lk- 17-vuotiaat**

ke klo 15-16 **Puuhis-nuokkari 3.-4.luokkalaisille**

to klo 17-19 **Pikkis-nuokkari 5.-7.luokkalaisille**

pe klo 18-22 **7.lk- 17-vuotiaat**

joka kuun ensimmäinen lauantai klo 17-21 **5.lk- 17-vuotiaat**

Nuorisotoimen liikuntasalivuoro:

perjantaisin klo 15-16.30 **5.lk -20-vuotiaat**

Ilmoittaudu etukäteen ja kerro toivelaji, esim. sulkapallo. Ohjaajana Maarit

Tyttöjen kuntosalivuoro:

perjantaisin klo 16.45-17.30 **7.lk -20-vuotiaat**. Ohjaajana Maarit

Etsivä nuorisotyö: Tukee nuorta pulmatilanteissa: talous, opiskelu, työ, vapaa-aika, terveys, ihmissuhteet... Ota rohkeasti yhteyttä! Nuoriso-ohjaaja/etsivä nuorisotyöntekijä Maarit Iso-Jaakkola, 050 3629166, maarit.iso-jaakkola@humppila.fi, Instagram: humppila_nuorisotoimi, Facebook: nuoriso-ohjaaja Maarit Iso-Jaakkola

MLL HUMPPILAN PAIKALLISYHDISTYS

- PERHEKAHVILA tiistaisin kello 16.30-18.30 Lintukodon yläkerrassa. Tarjolla välipalaa ja kahvia 1€/perhe. Perhekahvilassa noudatamme koronarajoituksia. Ethän tule kipeänä paikalle.
- Puhtia perheisiin PERHELIKUNNASTA Kirkonkulman koulun liikuntasalissa keskiviikkoisin klo 16.30-18.00. Perheliikuntaan lapsi osallistuu yhdessä aikuisen kanssa. Toiminta on pääosin omatoimista liikkumista ja tutustumista erilaisiin välineisiin. Perheliikunnassa noudatamme koronarajoituksia. Ethän tule kipeänä paikalle.
- Seuraa tarkempaa ilmoittelua toiminnan jatkumisesta ja mahdollisista muutoksista Facebookissa, Mll Humppilan paikallisyhdistys tai

HUMPPILAN VEIKOT RY

Humppilan Veikkojen toimintaa joulukuussa:

Perinteinen koko perheen pikkujoulu la 11.12.2021 klo 18:00 Humppilan Työväentalolla. Ilta jatkuu noin klo 20:30 K-18 illanvietolla.

Matalan kynnyksen pallokerho naisille Kirkonkulman yhtenäiskoulun liikuntasalissa maanantaisin klo 16:30 - 18:00.

6.12. Ei pallokerhoa

13.12. sählyä

20.12. lentopalloa



27.12. kinkunsulatuspalloilua

Lisätietoja Sanna Keinonen 050 4643189.

Kuntosählyä yli 15-vuotiaille Kirkonkulman yhtenäiskoulun liikuntasalissa perjantaisin klo 20:00 - 21:30. Lisätietoja Jarno Rosti 050 4860488.

Pallokoulu 3-vuotiaista ylöspäin Kirkonkulman yhtenäiskoulun liikuntasalissa lauantaisin klo 10:00 - 11:00.

Ilmoittautuminen huvepallokoulu@gmail.com. Lisätietoja Niina 040 8611079.

Alakouluikäisten sählykerho Kirkonkulmanyhtenäiskoulun liikuntasalissa lauantaisin klo 11:00 - 13:00. Mukaan sisäpelitossut, juomapullo ja sählymaila (muutama löytyy lainaksi). Suojalasit oltava! Ilmoittaudu mukaan huvepallokoulu@gmail.com.

Pesisharjoitukset Kirkonkulman yhtenäiskoulun liikuntasalissa

Maanantai: klo 19:30 - 21:30 C-pojat leirikarsinta

Tiistai: klo 16:00 - 18:00 E-junnut, klo 18:00 - 19:00 F-junnut, 19:00 - 21:00 D+C-junnut

Keskiviikko: 19:30 - 21:30 D+C-tytöt

Perjantai: klo 18:00 - 20:00 C-pojat leirikarsinta

Sunnuntai: 15:00 - 16:30 F-junnut, 16:30 - 18:30 E-junnut, 18:30 - 20:30 Edustus

Lisätietoja Markus Seuranen 050 3248282.

Hockeykerho 3.-6. -luokkalaisille perjantaisin PERUTTU.

Tervetuloa mukaan Veikkojen toimintaan!

MIELIKKI ry

Humppilan ryhmä kokoontuu ma klo 14- 16 osoitteessa Lehtokuja 1.

13.12. joulun odotusta. Seuraava kokoontuminen 10.1.2022.

Hyvää joulunaikaa kaikille!

JOKILÄÄNIN KANSALAIPOISTO

tammikuussa alkaa uusia kursseja ja jo alkaneille kursseille voi tulla vielä mukaan. Lisätiedot ja ilmoittautuminen osoitteessa opistopalvelut.fi/jokilaani/ tai soittamalla p. 044-7928148

HUMPPILAN SEURAKUNTA

Humppilan seurakunnan joulunajan tapahtumat 2021

su 28.11. klo 12 Perhemessu 1. adventti

la 4.12. klo 18 "Hiiden laulu"-kuoron konsertti

su 5.12. klo 10 Messu. Muolaa-Seura mukana ja laskee seppeleet muistomerkeille

ma 6.12. klo 10 Itsenäisyyspäivän sanajumalanpalvelus ja seppelten lasku, kirkkokahvit

su 12.12. klo 18 Kauneimmat joululaulu

to 16.12. klo 13 Eläkeläisten joulujuhla seurakuntatalolla, puuroa ja kahvia

su 19.12. klo 10 Nuorten messu

pe 24.12. klo 15 Aattohartaus

pe 24.12. klo 22 Yöhartaus

la 25.12. klo 8 Jouluaamun sanajumalanpalvelus

su 26.12. klo 10 Tapaninpäivän messu

MITEN TOIMIT JOS EPÄILET KORONATARTUNTAA?

Koronatestiin tulee hakeutua lievissäkin oireissa. Täytä sähköinen koronavirustaudin oirearvio Omaolo.fi-palvelussa. Palvelu antaa sinulle oiretilanteen perusteella ajanvarauksen koronanäytteenottoon tai ohjeet, miten toimia. Mikäli et voi tehdä sähköistä oirearviota, ota puhelimitse yhteys omalle terveysasemallesi.

MITEN EHKÄISET KORONAVIRUKSEN LEVIÄMISTÄ?

Hyvä hygienia on paras tapa ehkäistä koronaviruksen ja kaikkien muidenkin virusten leviämistä. Pese kädet usein huolellisesti vedellä ja saippualla. Suojaa suusi, kun yskit tai aivastat. Käytä esimerkiksi nenäliinaa tai hihaa. Älä yski tai aivasta kämmeneesi. Kasvomaskia on hyvä käyttää aina tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa.

