

MATKAT:

- Selkätien lenkki (n. 9km)
- Kauppilan kierros (n. 5km)
- Harjun henkäys (n. 1,8km), mukana Kissa-Ilona

ILMOITTAUTUMINEN JA LISÄTIEDOT:

- sähköinen lomake:
<https://link.webropol.com/s/humppilarun>
- kulttuurikoordinaattori Tiia Reiman,
tiia.reiman@humppila.fi tai p. 044 715 3635

AIKATAULU:

- Lähdöt klo 17.00 alkaen porrastetusti
 - Selkätien lenkki klo 17.00
 - Kauppilan kierros klo 17.05
 - Harjun henkäys klo 17.10

TAPAHTUMAPAIKKA:

- Kirkonkulman yhtenäiskoulu, Koivistontie 20
 - toimisto, suihkut, wc:t

LÄHTÖ- JA PALUUPAIKKA:

- Kevyenliikenteen väylä koulun alikulkutunnelin kohdalla

VARMISTAMINEN:

- Ilmoittautuminen toimistoon ennen reitille lähtöä klo 16.00 alkaen
- Ilmoittautuminen toimistoon reitiltä palattua ennen klo 19.30
- Toimisto avoinna klo 19.30 asti, jolloin reitiltä pitää olla palattuna takaisin

SAAPUMINEN:

- Parkkipaikat:
 - Seurakuntatalo, Koivistontie 15
 - Kirkonkulman yhtenäiskoulu, Eedenintie 1
 - Humpilla Discgolfpark, Maurinpolku 6
 - Kunnantalo, Kisakuja 2
 - Sale, Humpilantie 20
 - Työväentalo, Rinnekuja 5

VAKUUTUS:

Tapahtumaan osallistuja osallistuu omalla vastuulla. Tapahtuman järjestäjällä on tapahtuman vastuuvakuutus. Järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia. Osallistujille suositellaan omaa urheilu- tai tapaturmavakuutusta, joka kattaa maastokilpailuihin osallistumisen.

OHJEET JA SÄÄNNÖT TAPAHTUMAN AIKANA

- Osallistujalla tulee olla numerolappu kiinnitettynä rintaan tai muualle etupuolelle esim. reiteen näkyvälle paikalle.
- Reitti on merkitty maastoon ja reitillä on myös valvojia/opastajia.
- Reitin huoltopisteitä. Mukanasi voi olla omaa evästä (esim. juomaa, geeliä tai patukoita).
- Kaikki roskat tulee laittaa huoltopisteillä oleviin roska-astioihin; luontoon ei saa jäädä roskia!
- Reitit kulkevat osin kevyenliikenteen väylää ja osin tien vierusta. Harjun henkäys kulkee pururadalla. Huomioi reitillä muut osallistujat sekä muut tien käyttäjät.
- Ensiapuvälineitä löytyy huoltopisteiltä. Järjestäjien ensiapuvalmiuden lisäksi kilpailijoilta edellytetään omatoimisuutta ja ripeää toimintaa tilanteissa, joissa ensiapua tarvitaan. Osallistuja on velvollinen auttamaan muita osanottajia, mikäli nämä tarvitsevat ensiapua. Hätätilanteessa osallistujan on asetettava toisen osallistujan auttaminen oman suorituksen edelle.
- Vakavissa loukkaantumistilanteissa on ensin soittettava yleiseen hätänumeroon 112 ja sen jälkeen ilmoitettava järjestäjille.
- Reitin voit kiertää juosten tai kävellen.

REILU PELI

- Osallistujilta edellytetään reilua peliä muita osallistujia kohtaan. Ohitustilanteessa anna tilaa, jos pyydetään tai pyydä tilaa, jos sitä tarvitset.

KESKEYTTÄMINEN

- Kiireettömissä keskeyttämistapauksissa on ilmoitettava huoltopisteeseen, josta kulku omin jaloin lähtöpaikalle.
- Järjestäjille on aina ilmoitettava keskeyttämisestä maalissa.

KAHVIO AVOINNA KLO 16.30 ALKAEN

- Kirkonkulman yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys pitää kahviota tapahtumapaikalla. Kahviossa on tarjolla mm. kahvia, mehua, pullaa, makkaraa ja karkkeja.